



Anno Accademico 2018-2019
Corso di perfezionamento in

NUTRIZIONE E BENESSERE

Coordinatori Prof. Paolo Magni - Prof. Patrizia Limonta

A chi si rivolge il Corso?

Il Corso è aperto a tutti i laureati interessati ad approfondire le proprie conoscenze nel campo della nutrizione umana dei suoi riflessi sulla salute.

In particolare, il Corso è indirizzato ai laureati dei Corsi di Laurea afferenti alle Facoltà di *Farmacia, Scienze Agrarie e Alimentari, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Scienze e Tecnologie, Scienze Biologiche, Scienze Mat. Fis. e Nat. e Scienze Motorie.*

Quali sono gli obiettivi formativi?

Obiettivo del corso è la formazione di esperti nel campo della nutrizione umana, in grado di applicare queste informazioni nel proprio specifico ambito professionale e di trasferire correttamente informazioni relative a questo settore.

In particolare, settori di elezione sono:

- strutture pubbliche e private che svolgono attività in ambito nutrizionale
- informazione ed educazione nel settore della nutrizione e del benessere
- supporto a ricerca e sviluppo in strutture pubbliche e private

Organizzazione del corso

Il corso si svolgerà da maggio a settembre 2019.

È previsto un totale di 18 giornate (9 venerdì e 9 sabati) corrispondenti a 136 ore, così suddivise: circa 106 ore di didattica frontale e circa 30 ore di esercitazioni pratiche e di incontri con il mondo del lavoro presso istituti universitari e industrie che si occupano di scienza della nutrizione e prodotti alimentari. La didattica frontale è strutturata in 9 moduli che riguardano i seguenti temi: *Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione; Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti; Esigenze nutrizionali e stati fisiologici nelle varie età della vita; Interventi dietetici e condizioni patologiche; Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione; Aspetti regolatori in ambito alimentare; Nutrizione e attività sportiva; Integratori alimentari e nutraceutica.*

Sede

Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti, 9 - 20133 Milano

Quota di iscrizione

Euro 1.416,00 (comprensiva della quota assicurativa e dell'imposta di bollo).

Numero di posti

Da un minimo di 15 a un massimo di 50. Qualora i partecipanti superassero il numero di 50, la modalità di selezione per la graduatoria sarà costituita da: valutazione del CV, di altri eventuali titoli e delle pubblicazioni.

Certificazioni

Attestato di partecipazione al corso rilasciato dall'Università degli Studi di Milano.
È stato richiesto l'accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie.



Segreteria Organizzativa

Dott. Stefano Bernardinelli
Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti 9, 20133 Milano
tel. 02/503.18231
e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it

Per informazioni sul programma scientifico si prega di consultare il sito internet del Corso sul portale Ariel dell'Università di Milano:
<http://nb.ariel.ctu.unimi.it>

Le domande di ammissione saranno disponibili sul sito internet dell'Ateneo: www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm indicativamente da metà marzo a metà aprile 2019, e dovranno essere presentate esclusivamente per via telematica.