



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE  
E BIOMOLECOLARI - DiSFeB  
*Direttore: Prof. Alberto Corsini*

**Anno Accademico 2018-2019**

## **Corso di perfezionamento in Nutrizione e Benessere**

Coordinatori: Prof. Paolo Magni e Prof. Patrizia Limonta

**Milano, 17 maggio – 28 settembre 2019**

- Modulo 1: Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione
- Modulo 2: Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti
- Modulo 3: Esigenze nutrizionali e stati fisiologici nelle varie età della vita
- Modulo 4: Interventi dietetici e condizioni patologiche
- Modulo 5: Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione
- Modulo 6: Legislazione e aspetti sociologici dell'alimentazione
- Modulo 7: Attività sportiva e nutrizione
- Modulo 8: Integratori alimentari e nutraceutica

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### **Alberto Battezzati**

Composizione dell'organismo umano e dei suoi compartimenti. Metabolismo energetico

### **Roberto Maggi**

Controllo nervoso e ormonale del comportamento di assunzione di cibo e sue alterazioni fisiologiche  
Controllo nervoso e ormonale dei processi omeostatici: bilancio idrico e comportamento di assunzione di acqua  
Gusto e olfatto: processi sensoriali alla base del comportamento di assunzione del cibo

### **Fabio Celotti**

I minerali: aspetti funzionali. Ferro e iodio: necessità nutrizionali e salute

### **Donatella Caruso**

Utilizzo di grassi alimentari in condizioni fisiologiche e patologiche

### **Paolo Magni**

Linee guida in campo nutrizionale

### **Paolo Simonetti**

Ruolo delle bevande alcoliche sullo stato di salute

### **Marina Montagnani Marelli**

Nutraceutici e alimenti funzionali

### **Giovanni Scapagnini**

Nutraceutica e invecchiamento

### **Felice Strollo**

Diabete tipo 1 e tipo 2: fisiopatologia e clinica. Obesità: fisiopatologia e clinica. Sindrome metabolica: fisiopatologia e clinica  
Come strutturare un ambulatorio nutrizionale per l'obesità (esercitazione)

### **Paolo Magni**

Biomarcatori in nutrizione

### **Patrizia Restani**

Aspetti tossicologici degli inquinanti alimentari

### **Alessandro Zanasi**

Acque minerali e salute

### **Simona Bertoli – Giulia Maria De Carlo (ICANS - Università di Milano)**

Utilizzo di metodologie evolute per la valutazione dello stato di nutrizione e composizione corporea (esercitazione teorica e pratica)

### **Chiara Di Lorenzo**

Allergie alimentari  
Intolleranze alimentari

**Giorgio Severgnini**

Adiposopatia e Stato infiammatorio cronico di Basso grado (esercitazioni)

**Alfonso Santelia**

Very low calorie ketogenic diet (VLCKD)

**Francesco Di Pierro**

Derivati estrattivi da piante alimentari nella medicina preventiva

**Patrizia Riso**

Antiossidanti nell'alimentazione umana

**Nino Carlo Battistini**

Valutazione dello stato nutrizionale nelle varie età della vita

**Patrizia De Marco**

Elaborazione di una dieta (esercitazioni)

**Paolo Magni**

Microbiota intestinale e malattie metaboliche

I disturbi del comportamento alimentare

**Anna Rita Sabbatini**

Nutrizione in oncologia: prevenzione e dietoterapia

**Patrizia Limonta**

Nutrizione e tumori

**Attilio Parisi**

Nutrizione e integrazione alimentare nell'attività sportiva

**Caterina Mamini**

La nutrizione vegetariana

**Piercarlo Salari**

La nutrizione in età evolutiva. Hot topics sulla nutrizione in età evolutiva con casi clinici

**Andrea Poli**

Modulazione alimentare dei processi infiammatori nella prevenzione cardiovascolare

Lettura critica dei grandi studi nutrizionali

**Pietro Morini**

L'antropometria nelle diverse condizioni fisiologiche (esercitazioni)

L'analisi impedenziometrica (esercitazioni)

Dietetica applicata e stili alimentari di stampo preventivo (esercitazioni) - La realizzazione dei modelli dietetici: dietetica applicata (esercitazioni)

**Giuseppe Durazzo**

Alimenti, alimenti destinati ad una alimentazione particolare e integratori alimentari: aspetti normativi italiani ed europei anche in logica nutraceutica

**Roberta Manuela Moretti**

Nutrizione in gravidanza e nell'allattamento

**Massimiliano Ruscica**

Nutraceutica e sindrome metabolica

**Franca Marangoni**

Criticità, modalità di valutazione e comunicazione delle evidenze in campo nutrizionale: "nutrition toolkit"

Etichette nutrizionali

**Michela Barichella**

Linee guida per una sana alimentazione italiana. Nutrizione nell'anziano normale e con patologie neurodegenerative

Nutrizione in obesità, diabete e sindrome metabolica

**Erica Cassani**

Approccio nutraceutico nell'anziano

**Massimiliano Giampietro**

Stili di vita, personalizzazione nutrizionale e prescrizione motoria

**Elisabetta Vacca (Mellin spa)**

Alimenti destinati ai lattanti e ai bambini

**Roberto Pisati (Nutricia Italia spa)**

Alimenti a fini medici speciali: da un approccio fisiopatologico ad uno basato sulle prove di efficacia

**Un modello di approccio cognitivo-comportamentale all'obesità: l'esperienza di Villa Esperia**

Aspetti medici: **Chiara Turpini**

Aspetti psicologici: **Giulia Rancati**

Aspetti dietistici: **Caterina Mamini**

---

**Segreteria Organizzativa del Corso**

Stefano Bernardinelli

Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - Università degli Studi di Milano

via Balzaretti 9, 20133 Milano

tel. 02/503.18231

e-mail: [stefano.berardinelli@unimi.it](mailto:stefano.berardinelli@unimi.it)