



# RAZIONALE SCIENTIFICO E OBIETTIVI

Obiet. nazionale n. 2 Linee guida-Protocolli-Procedure

L'obesità rappresenta una patologia estremamente diffusa che, negli ultimi anni, è stata oggetto di approfondite ricerche allo scopo di definire le sue cause ed i meccanismi responsabili dello sviluppo delle complicanze. In particolare, le complicanze metaboliche e cardiovascolari, costituiscono il presupposto per l'incremento del rischio globale per la salute dei soggetti obesi, con rilevanti ricadute sui costi sociali della malattia.

Purtroppo la prevalenza dell'obesità è in continuo aumento, ed è necessario un crescente impegno della comunità scientifica e del mondo politico per contenere l'entità del fenomeno. In questo convegno verranno analizzate le principali cause dell'epidemia obesità e le conseguenze metaboliche (ben identificate dal neologismo "diabesità") e cardiovascolari. Oltre questi argomenti di fisiopatologia permangono aperti, nella gestione del paziente obeso, numerosi interrogativi sulla terapia. Se, infatti, è unanimemente accettato che il calo ponderale possa – di per sé – migliorare il quadro metabolico e cardiovascolare, rimane aperto il tema delle modalità di trattamento, che prevedono oltre alla dieta ed all'esercizio fisico anche l'approccio farmacologico oltre a quello cognitivo-comportamentale.

Infine, i ricchi dati disponibili in letteratura sostengono – quando indicato – l'opzione chirurgica come un valido strumento, non solo per ottenere la riduzione ponderale, ma anche per migliorare in modo significativo le complicanze.

In conclusione, scopo di questo convegno sarà quello di approfondire il "problema obesità" grazie ai contributi di un gruppo di lavoro che da anni si occupa dell'argomento.

# FACULTY

**DOTT.SSA**  
**Sabrina Basciani**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Andrea Lenzi**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Alessandro Pinto**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Giovanni Casella**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.SSA**  
**Carla Lubrano**  
Università "Sapienza", Roma

**DOTT.**  
**Enrico Prosperi**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Lorenzo Maria Donini**  
Università "Sapienza", Roma

**DOTT.SSA**  
**Serena Marchitelli**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Giovanni Spera**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Francesco Fedele**  
Università "Sapienza", Roma

**DOTT.SSA**  
**Stefania Mariani**  
Università "Sapienza", Roma

**DOTT.SSA**  
**Mikiko Watanabe**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Alfredo Genco**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.SSA**  
**Silvia Migliaccio**  
Università "Foro Italico", Roma

**PROF.**  
**Lucio Gnessi**  
Università "Sapienza", Roma

**PROF.**  
**Andrea Piloni**  
Università "Sapienza", Roma

# PROGRAMMA

- 08:45** Registrazione dei partecipanti  
**09:00** Saluti ed introduzione al tema: Prof.ssa Ersilia Barbato, Prof. Lucio Gnessi, Prof. Andrea Lenzi, Prof.ssa Livia Ottolenghi, Prof.ssa Antonella Polimeni.

**MODERATORI: L. Gnessi - A. Lenzi**

- 09:30** **EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA** - *C. Lubrano*  
**10:00** **LE COMPLICANZE ENDOCRINO-METABOLICHE** - *M. Watanabe*  
**10:30** **LE COMPLICANZE CARDIOLOGICHE** - *F. Fedele*  
**11:00** Discussione  
**11:15** Coffee Break

**MODERATORI: L.M. Donini - A. Pinto**

- 11:30** **LE COMPLICANZE ODONTOSTOMATOLOGICHE** - *A. Piloni*  
**12:00** **LE COMPLICANZE PSICOLOGICHE** - *S. Marchitelli*  
**12:30** **LA TERAPIA DIETETICA** - *S. Basciani*  
**13:00** **LA TERAPIA FARMACOLOGICA** - *S. Mariani*  
**13:30** Discussione  
**13:45** Light lunch

**MODERATORI: A. Genco - G. Spera**

- 14:15** **L'ESERCIZIO FISICO** - *S. Migliaccio*  
**14:45** **L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA** - *E. Prosperi*  
**15:15** **LA TERAPIA CHIRURGICA** - *G. Casella*  
**15:45** Discussione  
**16:00** Conclusioni  
**16:15** Questionario di Valutazione Apprendimento



**Evento Formativo:**  
N. 1057 - 241791  
**Crediti assegnati:**  
7,0

**Rivolto a:**  
60 medici Medici Chirurghi  
**Discipline Mediche:**  
aperto a tutte le discipline

La partecipazione all'evento formativo è gratuita, ma necessaria la pre iscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma registro entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare con esito positivo la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per intero; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori; firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita.