

**sio**

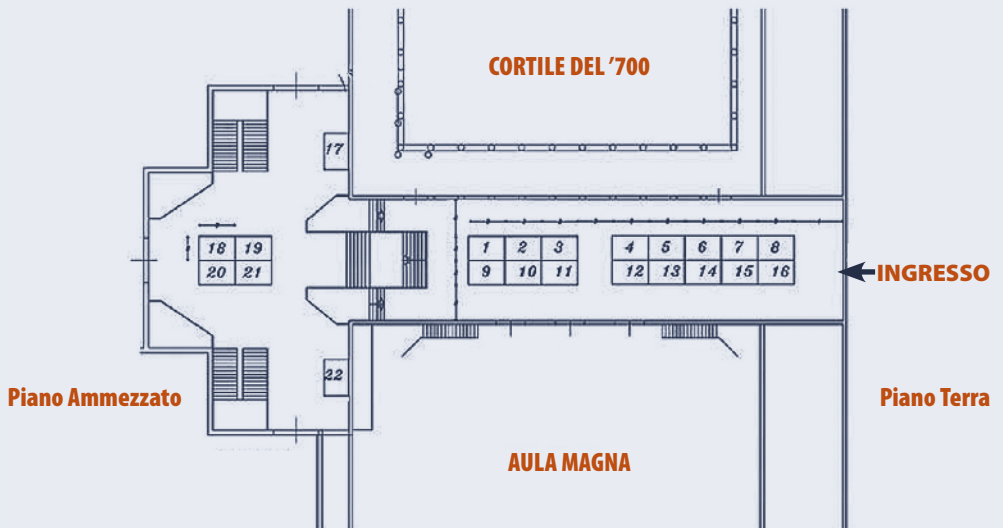
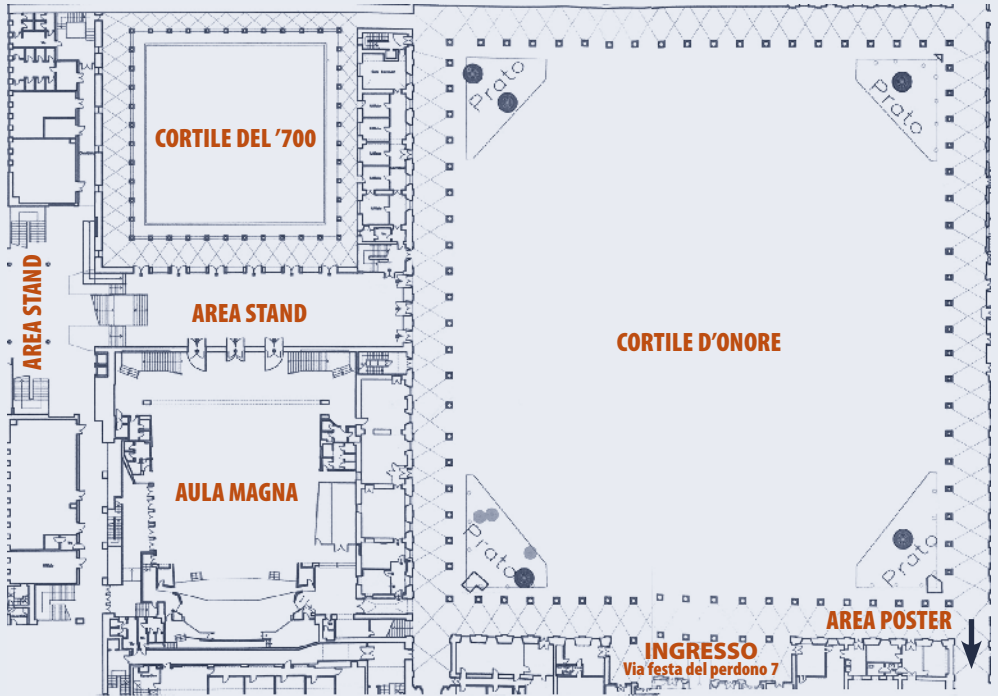
*Società Italiana dell'Obesità*

# VII CONGRESSO NAZIONALE SIO

**2/5 LUGLIO 2014 - MILANO**

**AULA MAGNA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**





# VII CONGRESSO NAZIONALE SIO

## SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ

MILANO - 2/5 LUGLIO 2014  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
AULA MAGNA  
VIA FESTA DEL PERDONO, 7

### COMITATO SCIENTIFICO

Rocco Barazzoni  
Luca Busetto  
Massimiliano Caprio  
Riccardo Dalle Grave  
Gian Paolo Fadini  
Riccarda Granata  
Patricia Iozzo  
Claudio Maffei  
Edoardo Mannucci  
Fabrizio Pasanisi  
Sebastio Perrini

### CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente**  
Enzo Nisoli

**Presidente eletto**  
Paolo Sbraccia

**Past president**  
Roberto Vettor

**Segretario**  
Federico Vignati

**Tesoriere**  
Riccardo Dalle Grave

**Consiglieri**  
Rocco Barazzoni  
Silvio Buscemi  
Luca Busetto  
Claudio Maffei  
Uberto Pagotto  
Valdo Ricca  
Silvia Savastano



## Mercoledì 2 luglio

09.30-13.30

### Apertura Segreteria

#### Simposio Satellite

#### **Prevenzione e trattamento del rischio cardiovascolare nella sindrome metabolica**

*Moderatori: F. Muratori - M. L. Petroni*

- Aspetti di farmaco terapia e farmacovigilanza - J. Schroeder
- Prevenzione cardio-oncologica nel paziente dismetabolico: focus su Asa - A. Malavazos
- Terapia dell'iperuricemia e rischio cardiovascolare : le nuove terapie - L. Morricono
- Fisiopatologia dell'ipertensione nella sindrome metabolica - A. M Grandi
- Trattamento dell'ipertensione nel paziente con sindrome metabolica - A. Mailhac
- Il grasso epicardico è utile come indice prognostico di adiposità viscerale nei bambini? - C. Hellas
- Farmacoterapia delle dislipidemie: le terapie consolidate - L. Guasti
- Farmacoterapia delle dislipidemie: cosa ci riserva il futuro - A. Poli
- Nuove formulazioni di ormoni tiroidei per la terapia dell'ipotiroidismo nelle varie età - L. Persani
- Farmaconutrizione e piaghe da decubito: up to date - S. Sukkar

14.30-15.30

#### Simposio

#### **QUO VADIS Study**

*Moderatori: R. Dalle Grave, G. Marchesini*

- Disegno sperimentale e raccolta dati - E. Grossi
- Qualità di vita e variabili metaboliche - G. Marchesini
- Variabili psicosociali e esiti del trattamento - R. Dalle Grave

#### Simposio in collaborazione con SICOB

#### **Chirurgia bariatrica: oltre il BMI**

*Moderatori: N. Di Lorenzo , F. Santini*

- Limiti del BMI come indicatore di gravità - L. Busetto
- Chirurgia bariatrica con BMI < 35 - M. De Luca
- Linee guida alla chirurgia bariatrica: è tempo di cambiare? - L. Angrisani

15.30-16.00

#### Coffee break

#### CERIMONIA D'APERTURA

16.00-19.00

#### **Obesity between lifestyle changes and drug therapy**

*Moderatori: E. Nisoli, G. Frühbeck*

#### ROUND TABLE

- The point of view of basic science - M. Tschöp
- The point of view of clinical science - A.V. Astrup
- The point of view of regulatory agencies -

19.00-20.00

#### Cocktail di benvenuto

## Giovedì 3 luglio

08.00-09.00

### POSTER SESSION

9.00-11.00

#### Simposio

#### **Management dell'obesità: oltre la restrizione calorica**

*Moderatori: M. Caprio, G. De Pergola*

- Prescrivere attività fisica - G. Merati
- Obesità come dipendenza? - V. Ricca
- Affrontare gli episodi bulimici e la perdita di peso: un nuovo programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale - R. Dalle Grave
- Comunicazioni Orali:

**CO1** - PREDICTIVE VALUE OF ASPECTS OF TEMPERAMENT AND PERSONALITY ON THE OUTCOME OF BARIATRIC SURGERY - A. Calderone, P. Calabrò, P. Piaggi, P. Fierabracci, C. Lippi, R. Jaccheri, F. Ferrari, J. Vitti, M. Mauri, F. Santini

**CO2** - A WEB-BASED PROGRAM FOR IMPLEMENTING LIFESTYLE CHANGES TOWARDS HEALTHY DIET AND HABITUAL PHYSICAL ACTIVITY IN METABOLIC SYNDROME - A. Mazzotti, E. Bugianesi, S. Bellentani, A. Barchetti, E. Vann, G. Marchesini

#### Simposio

#### **Rapporto peso e salute: nuove evidenze e ricadute cliniche**

*Moderatori: S. Buscemi, S. Savastano*

- "Obesity paradox" - R. Barazzoni
- "Normal weight obesity" - F. Pasanisi
- Obesità nell'anziano - M. Zamboni
- Comunicazioni Orali:

**CO3** - OBESITY AS A PREDICTOR OF IMPAIRED PHYSICAL PERFORMANCE IN THE ELDERLY: RESULTS OF A LONGITUDINAL EPIDEMIOLOGICAL STUDY - F. De Stefano, S. Zamboni, L. Giacometti, L. Benvegnù, S. Pigozzo, R. Marin, E. Manzato, L. Busetto

**CO4** - LEAN MASS CORRELATES WITH INSULIN SENSITIVITY, SKELETAL METABOLISM AND INFLAMMATION IN OBESE ADULT SUBJECTS - E. Greco, R. Fornari, D. Francomano, C. Marocco, F. Wannenes, V. Papa, V. Bimonte, C. Lubrano, L. M. Donini, A. Lenzi, A. Aversa, S. Migliaccio

#### Simposio

#### **Nutraceutica e sindrome metabolica**

*Moderatori: E. Di Flaviano, A. Saibene*

- Uso delle fibre nella sindrome metabolica - C. Baldo
- Trattamento nutraceutico della steatosi epatica - S. Fagioli
- Gli omega 3 nella prevenzione e trattamento della sepsi e infiammazioni acute: i dati della letteratura - D. Dalle Piane
- Fitoterapia e nutraceutica dell'eccesso ponderale - G. Di Sacco
- Programmi di perdita di peso con kit già predisposti: quali indicazioni, quali vantaggi e quali svantaggi - F. Vignati
- Immunoprotezione: uo to date - A. Caretto

11.00-11.30

### Coffee break

11.30-13.30

Sessione plenaria

**Staminali, organo adiposo e muscolo**

*Moderatori: R. Vettor, F. Cavagnini*

- Adipogenesi: transdifferenziamento o staminali? - S. Cinti
- Cellule staminali e diabete - G.P. Fadini
- Cellule staminali e muscolo - R. Vettor

13.00-14.00

**Lunch**

14.00-15.30

Simposio

**Nutraceutica, obesità e malattie correlate**

*Moderatori: S. Perrini, F. Vignati*

- Aminoacidi - G. Biolo
  - "Trattamento nutraceutico delle dislipidemie" - A.F.G. Cicero
  - Comunicazioni Orali:
- CO5** - GLUTAMINE AND ARGININE PLASMA LEVELS CAN BE INFLUENCED BY AGE AND DIABETES - F. Vignati, G. Di Sacco, S. Accinni, D. Pellegrino, C. Della Noce, F. Muratori
- CO6** - A BRANCHED-CHAIN AMINOACID ENRICHED MIXTURE SELECTIVELY INDUCES ENDOPLASMIC RETICULUM STRESS- MEDIATED APOPTOSIS AND BLOCKS CANCER CELL PROLIFERATION - M. Ragni, A. Fossati, L. Tedesco, C. Ruocco, M. O. Carruba, A. Valerio, E. Nisoli

Simposio

**Microbioma, enteropeptidi e obesità**

*Moderatori: S. Savastano*

- Microbioma intestinale, malattie metaboliche e invecchiamento - P. Brigidi
  - Peptidi gastrointestinali e controllo del metabolismo energetico - R. Granata
  - Comunicazioni Orali:
- CO7** - CIRCULATING FATTY ACIDS ARE ASSOCIATED WITH ACYL - AND DESACYL - GHRELIN BALANCE IN HUMANS - G. Gortan Cappellari, A. Semolic, M. Ius, M. Zanetti, G. Guarnieri, P. Vinci, R. Barazzoni
- CO8** - THE CILIARY NEUROTROPHIC FACTOR IN THE MOUSE HYPOTHALAMUS. A NOVEL SATIETY FACTOR? - A. Giordano, I. Severi, S. Cinti

Simposio

**Focus su novità farmacologiche in campo metabolico**

*Moderatori: F. Cavagnini, G. Almerighi*

- Avanafil e disfunzione erettile: meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza - A. Beretta
- Lixisenatide e diabete mellito di tipo 2. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza - P. Elli
- Exenatide Long Acting a Diabete Mellito di tipo 2: meccanismi d'azione, uso clinico e sicurezza - O. Disoteco
- Fentermina - topiramato e lorcaserina: i dati americani a due anni dall'approvazione della FDA - F. Muratori
- Orlistat 1999-2014: ultimi dati della letteratura - G. Di Sacco
- Linagliptin: meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza - E. Orsi

15.30-16.00

**Coffee break**

16.00-17.30

Sessione plenaria

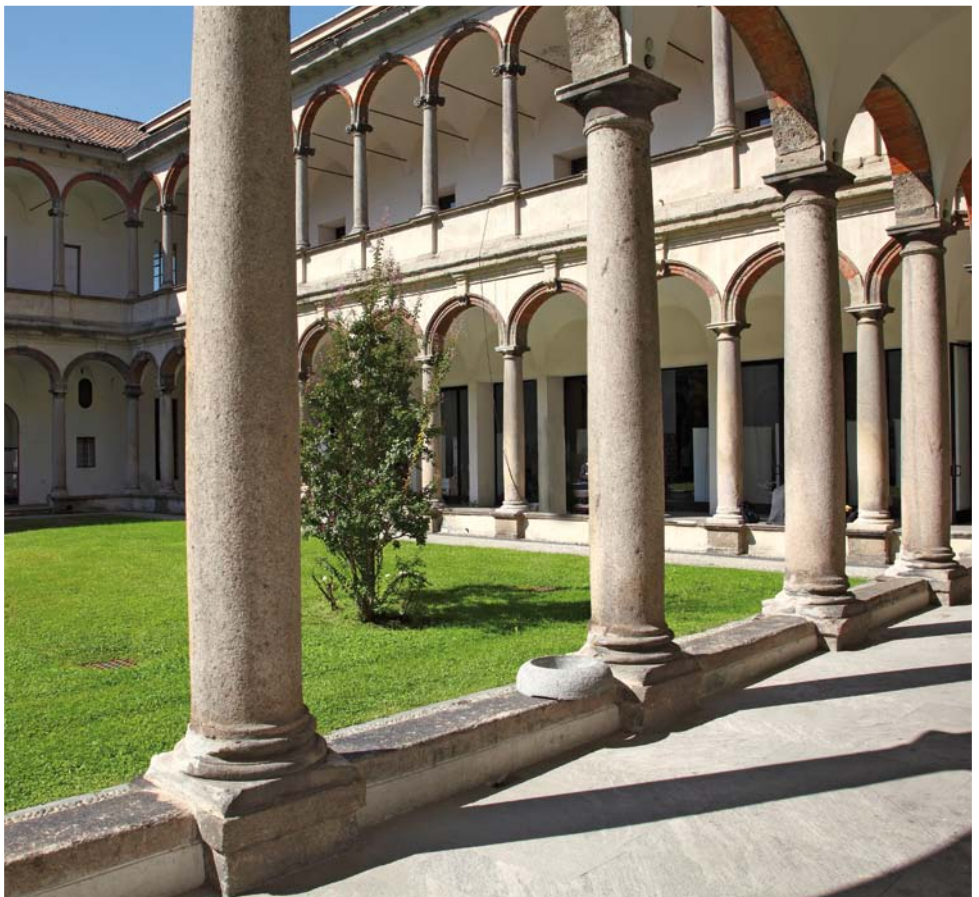
**Oltre la genetica classica**

*Moderatori: P. Iozzo, L. Busetto*

- Gene-environment interactions – Lessons from twin studies - K. Pietilainen
- Genetica mitocondriale - G. Passarino

17.30-18.30

**ASSEMBLEA SOCI SIO**



## Venerdì 4 luglio

08.00-09.00

### POSTER SESSION

9.00-11.00

#### Simposio

#### **Il "paziente critico" obeso**

*Moderatori: E. Nisoli, R. Barazzoni*

- L'obeso in unità di terapia intensiva - P. Singer
- L'obeso con scompenso cardiaco - M. Metra
- L'obeso con insufficienza respiratoria - R. Aquilani
- Comunicazioni Orali:

**CO9** - INFLUENCE OF OBESITY ON THE LEVEL OF CIRCULATING ENDOTHELIAL PROGENITOR CELLS AND EFFECTS OF BARIATRIC SURGERY - A. Ciccarone, D. Lucchesi, V. Sancho Bornez, L. Giusti, R. Bellante, M. Di Filippi, L. Pucci, M. Anselmino, G. Penno, S. Del Prato

**CO10** - CORRECTION OF INTERMITTENT HYPOXIA WITH CPAP IMPROVES CARDIOMETABOLIC ABNORMALITIES, AND SYSTEMIC AND FAT INFLAMMATION IN OBESE SUBJECTS WITH OSA - S. Perrini, A. Cignarelli, A. Ciavarella, S. Kounaki, R. Ficarella, V. Quaranta, P. Nigro, A. Natalicchio, L. Laviola, O. Resta, F. Giorgino

#### Simposio

#### **Alterazioni metaboliche tra obesità e diabete**

*Moderatori: C.M. Rotella, A.E. Pontiroli*

- Incretine - E. Mannucci
- Fruttosio - J. Sievenpiper
- Ghrelina e sindrome metabolica - G. Gortan Cappellari
- Comunicazioni Orali:

**CO11** - HUMAN ADIPOSE STEM CELLS CHARACTERIZATION IN OBESE AND OBESE/DIABETIC PATIENTS - F. Stasi, G. Milan, F. Favaretto, A. Comin, A. Belligoli, L. Prevedello, V. Vindigni, A. Cabrelle, S. Conci, C. Dal Pra, C. Pilon, M. Granzotto, F. Bassetto, R. Serra, M. Foletto, R. Fabris, R. Vettor

**CO12** - OMENTAL ADIPOSE TISSUE FIBROSIS IN INSULIN RESISTANCE - V. Guglielmi, M. Cardellini, F. Cinti, F. Corgosinho, M. D'Adamo, M. C. Zingaretti, A. Bellia, D. Lauro, P. Gentileschi, M. Federici, S. Cinti, P. Sbraccia

#### Simposio

#### **L'intervento nutrizionale**

*Moderatori: M.A. Bianchi, C. Hellas*

- Dieta e macronutrienti: i dati della letteratura, è possibile trarre delle indicazioni cliniche? - M.L. Petroni
- La dieta chetogenica: indicazioni e controindicazioni - L. Vigna
- Efficacia e sicurezza di un programma multifasico con pasti sostitutivi e VLCD nella gestione dell'eccesso ponderale - G. Spera
- Aspetti di nutrizione enterale e parenterale nei pazienti diabetici - C. Macca
- La dieta nel nefropatico obeso e diabetico - A. La Russa
- Aspetti nutrizionali post-chirurgia bariatrica - G. Rovera



11.00-11.30

**Coffee break**

11.30-13.30

Sessione plenaria

**Regolazione del bilancio energetico: la sfida della complessità**

*Moderatori: E. Nisoli, xxxx*

- Sistema cannabinoide e appetito: ruolo dell'olfatto - G. Marsicano
- Stress, browning e termogenesi adattativa: ruolo in obesità e diabete di tipo 2 - A. Bartolomucci
- Sensori nutrizionali e omeostasi metabolica - D. Cota
- Brain imaging" e Obesità - P. Iozzo

13.30-14.30

**Lunch**

14.30-16.00

**Nuove frontiere terapeutiche e diabete**

*Moderatori: P. Sbraccia, E. Bosi*

- Quali novità dalle pipeline - A. Consoli
- I farmaci incretinomimetici tra effetto anti-iperglicemico, controllo del peso e protezione cardiovascolare - F. Giorgino
- Il rene come nuovo target della terapia del diabete - P. Fioretto

Simposio in collaborazione con SIEDP

**Obesità, bambini e adolescenti: novità terapeutiche**

*Moderatori: M. Caroli, C. Maffei*

- Quali farmaci per l'obesità e le sue complicanze? - M. R. Licenziati
- L'intervento nutrizionale - A. Vania
- La chirurgia bariatrica: l'opinione del pediatra - G. Grugni

**Sarcopenia, osso e calo ponderale: nutrizione e nutraceutica**

*Moderatori: D. Pellegrino, F. Muratori*

- Fisiopatologia della sarcopenia - C.M. Rotella
- Terapia nutrizionale della sarcopenia - F. Vignati
- Vitamina D: effetti extrascheletrici e recettori muscolari - S. Casati
- Terapia alcalinizzante: possibili effetti su osso, invecchiamento e attività fisica: luci e ombre sulle attuali conoscenze - P. Maffei
- Organo adiposo, diabete mellito, osso e vitamina D: le connessioni - G. De Pergola

16.00-16.30

**Coffee break**

16.30-18.00

Sessione plenaria

**Sonno, metabolismo e obesità**

*Moderatori: xxxxxx, U. Pagotto*

- Sonno e benessere: immunità, infiammazione e metabolismo - L. Imeri
- Sonno e metabolismo - K. Spiegel
- Narcolessia, dinamica del sonno e obesità - G. Plazzi

## Sabato 5 Luglio

### AULA MAGNA

9.30-11.30

#### Sessione plenaria

#### **Cibo, salute e società**

*TAVOLA ROTONDA - Moderatori: M. Carruba, C. Sorlini*

- Cibo e sviluppo sostenibile
- Dallo spreco alimentare alla dieta sostenibile: la sfida per nutrire il pianeta
- Verso EXPO 2015  
F. Branca, S. Pecorelli, A. Segrè

11.30-12.30

#### **Il paziente obeso attore di un percorso terapeutico integrato Progetti scientifici della SIO (cartella clinica – centri SIO)**

*Moderatori: E. Nisoli, P. Sbraccia*

- I progetti scientifici della SIO - R. Barazzoni, L. Busetto
- I centri di riferimento della SIO: criteri e sviluppo - P. Sbraccia

12.30-13.00

#### **CHIUSURA DEL CONGRESSO**

14.30-18.00

#### **WORKSHOP**

#### **Terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità**

*Riccardo Dalle Grave*

Il seminario si aprirà con una breve descrizione dello stato attuale della terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB). Poi, saranno illustrate in dettaglio le principali procedure della CBT-OB, dall'assessment alla conclusione del trattamento. Particolare enfasi sarà posta sui metodi innovativi per affrontare l'identificazione e la gestione degli ostacoli alla perdita e al mantenimento del peso perduto. Altri argomenti includeranno le procedure per somministrare la CBT-OB a diversi livelli di cura (dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo), in combinazione con la chirurgia bariatrica e la terapia farmacologica, e all'interno di un team multidisciplinare. Le principali procedure saranno illustrate con esempi clinici e i partecipanti saranno incoraggiati a presentare i propri casi clinici per la discussione.

Dopo aver assistito a questo workshop i partecipanti:

- 1: Saranno aggiornati sui dati degli ultimi studi che hanno valutato l'efficacia a lungo termine della CBT-OB
- 2: Miglioreranno le conoscenze sulle più moderne procedure e strategie cognitive comportamentali per il trattamento dell'obesità
- 3: Apprenderanno come applicare la CBT-OB a diversi livelli di cura, in combinazione con altri interventi e all'interno di team multidisciplinari.

## Informazioni Generali

### Quote di iscrizione (IVA compresa)

|  | Prima del 20 Aprile | Dopo il 20 Aprile |
|--|---------------------|-------------------|
| Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi | € 150,00            | € 200,00          |
| Borsisti, Studenti, Specializzandi       | € 100,00            | € 100,00          |
| Medici Soci SIO                          | € 200,00            | € 300,00          |
| Medici non Soci SIO                      | € 300,00            | € 400,00          |

### La quota di iscrizione comprende:

- Kit Congressuale
- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Cocktail del 2 Luglio
- Colazioni di lavoro del 3 e 4 Luglio e coffe break del 2,3 e 4 luglio
- Attestato di partecipazione e certificazione ECM

### ECM

#### Il VII Congresso nazionale SIO è accreditato per 1000 partecipanti suddivisi tra:

- Medici (Medico Chirurgo, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale – Medici di famiglia, Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Psicoterapia)
- Infermieri
- Dietiste
- Psicologi
- Biologi
- Chimici

#### Il Workshop "Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità" di sabato 5 Luglio è accreditato per:

- Medici (Medico Chirurgo, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale – Medici di famiglia, Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Psicoterapia)
- Dietisti
- Biologi nutrizionisti
- Psicologi

Provider ECM n° 896 SIO Società Italiana dell'Obesità

### Segreteria Organizzativa e Segreteria SIO

D.G.M.P. srl

Via A. Gozzini 4 - 56121 Pisa

Tel. 050 989310 - Fax 050 981264

e-mail [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)

[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)

