



# **IX Congresso Nazionale SIO**

**11 • 13 Ottobre 2018**

**Milano**





## Presentazione

Nell'aprile 2000 ero in platea quando sul palco del Centro Congressi di Bologna il Prof. N. Melchionda e il Prof. O. Bosello portavano a termine con la Prof.ssa M.R. Bollea la fusione tra la gloriosa UICO (Unione Italiana Contro l'Obesità) e la SISO (Società Italiana per lo studio dell'Obesità). Ero felice di quello che stava accadendo e mi sentivo partecipe di un evento che mi sembrava molto importante. Vicino a me erano seduti il Dr. G.L. Di Sacco e il Dr. F. Vignati, amici di sempre e, davanti in prima fila il Prof. M. Carruba e il Prof. E. Nisoli grazie ai quali ci eravamo iscritti alla SISO. Era l'epilogo di un congresso scientifico, ma in fondo era un momento di festa. Quella ora, quei momenti li ho portati con me in tutti questi anni. Fu una discussione molto partecipata e alla fine si decise di denominare la nuova società: Società Italiana dell'Obesità.

Da quel momento ci unimmo in una unica società: sono passati più di 18 anni da quel giorno e nei giorni 11-13 ottobre si svolgerà il nono congresso nazionale. Ricordo tutti i Presidenti della SIO da allora: 2000-2002 Prof. O. Bosello; 2002-2004 Prof. E. Ferranini; 2004-2006 Prof. M. Carruba; 2006-2008 Prof. C.M. Rotella; 2008-2010 Prof. S. Cinti; 2010-2012 Prof. Vettor; 2012-2014 Prof. E. Nisoli; 2014-2016 Prof. P. Sbraccia. Desidero ringraziare tutti i Presidenti e i Consigli Direttivi passati perché se oggi la SIO è conosciuta in tutta Italia è grazie al lavoro di tutti quanti.

La società è cresciuta molto in questi anni e si è consolidata in modo radicato in tutto il territorio italiano. Dal punto di vista scientifico la SIO ha sempre avuto la fortuna di avere nelle sue file scienziati riconosciuti a livello internazionale che, in questi 18 anni, hanno continuato a pubblicare le loro ricerche sulle più prestigiose riviste mondiali del settore. L'altra forza della SIO è quella di essere composta da numerose figure professionali molto capaci (medici specialisti, dietetisti/e, operatori professionali, biologi, psicologi) che svolgono il loro lavoro in ospedale e sul territorio, con grande professionalità, entrando direttamente in contatto con i pazienti ogni giorno.

La SIO è anche una società con molti iscritti: l'interesse è ovviamente trasversale per molte discipline che coinvolgono l'obesità. La svolta numerica avvenne con la possibilità, presente nello statuto, di formare sezioni regionali. Fu durante il magnifico primo congresso nel 2002 (con un numero altissimo di presenze) organizzato dal Prof. O. Bosello a Verona che raccolsi le firme necessarie a formare la prima sezione regionale SIO: circa 40 soci

fondatori. La sezione lombarda fu poi fondata nel novembre del 2002 e fu seguita dalle sezioni del Triveneto, della Sicilia, della Sardegna, della Toscana in poco tempo. Oggi solo 3 regioni non raggiungono i numeri (secondo lo Statuto 20 soci in regola con l'iscrizione) per formare la sezione. È importante che una Società conosca chi si occupa degli aspetti a lei inerenti nel proprio territorio: permette di programmare anche un'attività diffusa e quando possibile strutturata.

La SIO ha tra i suoi compiti fondamentali quello di attirare l'attenzione sulla necessità di un sostegno efficace alla ricerca scientifica e quello di sostenere e promuovere un continuo aggiornamento scientifico a tutti gli operatori del settore con tutti gli strumenti a disposizione. Una decisione fondamentale è stata quella di produrre gli Standard di Cura Italiani per la cura dell'Obesità: questo manuale prese corpo sotto la presidenza del Prof. R. Vettor per sua iniziativa: fu fin dall'inizio condivisa con gli amici dell'ADI allora presieduta dal Prof. L. Lucchin (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) e insieme le due società pubblicarono la prima edizione degli Standard nel 2012. Una seconda edizione (quella ora in uso) è stata coordinata dal Prof. P. Sbraccia che ha seguito tutta la stesura dall'inizio alla fine con grande meticolosità: personalmente ne ho raccolto le fatiche e li abbiamo pubblicati all'inizio del 2017. Per l'ADI ha coordinato e seguito la nuova edizione degli Standard l'attuale Presidente Prof. A. Caretto.

Altro importante risultato è quello raggiunto dalla rivista *Eating and Weight Disorders*, organo ufficiale della SIO e della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). La rivista, diretta dal Prof. M. Cuzzolaro, ha aumentato ulteriormente l'impact factor e nel 2017 è stato: 2,154! A nome della SIO voglio ringraziare tutti coloro che ogni giorno lavorano assiduamente per arrivare a questi risultati.

Infine voglio ricordare che questo nono congresso SIO si aprirà con la presentazione della rete nazionale dei Centri Italiani accreditati dalla SIO: attualmente sono ben 27. Mi sembra importante sottolineare come la creazione di una rete SIO (potete vederla sul sito) possa divenire un punto di riferimento per tutti gli operatori del settore. La presenza delle Sezioni regionali e della rete dei Centri SIO permetterà un'ulteriore crescita della società. Vi è ora una iniziativa nuova ed importante. È stata messa a punto una cartella clinica per i pazienti che accedono alle strutture e che può essere inserita nella rete informatica e utilizzata. A questo proposito la società che ha messo a punto la cartella clinica si rivolgerà ai responsabili dei Centri accreditati

per offrire tale servizio. Appare ovvio che i dati raccolti nella cartella clinica, rispettando le regole in atto sulla privacy e dei Comitati etici, possano contribuire a fornire dati importanti sul trattamento dell'obesità in Italia, alla stessa stregua ad esempio degli annali AMD.

Altra grande e importante notizia è che il Presidente della Commissione Scientifica Prof. Rocco Barazzoni è stato eletto Presidente della Società Europea di Nutrizione Parenterale ed Enterale (ESPEN) nel 2018! Da parte di tutta la SIO i nostri più sinceri complimenti (e diciamolo: siamo anche orgogliosi).

La Commissione Scientifica, oltre al lavoro normale di revisione dei contributi scientifici in occasione del congresso, ha istituito una nuova forma di aggiornamento disponibile sul sito: il Journal Club. Sul Journal trovate commenti e revisioni di importanti pubblicazioni pubblicate in letteratura.

E infine abbiamo pensato di preparare e distribuire al Congresso un piccolo fascicolo della storia della SIO dalla fondazione ad oggi: questo perché la nostra società ha già una sua storia da ricordare.

E ora un accenno del nostro nono Congresso: come sempre aspetti basici e clinici si integreranno nei tre giorni del programma: il programma cerca di approfondire le tematiche che più hanno avuto sviluppo nel corso dell'ultimo periodo: argomenti di scienza basica si alterneranno ad approfondimenti di natura clinica vera e propria e saranno presenti numerosi relatori di fama internazionale. Il tema della terapia medica verrà poi approfondito nel Simposio del sabato pomeriggio (accreditato a parte).

Desidero ringraziare il past president Paolo Sbraccia, tutto il Consiglio Direttivo Nazionale e il direttivo lombardo della SIO per il supporto costante che mi hanno dato in tutto questo periodo. In fine vorrei ringraziare a nome di tutti i Soci SIO la nostra responsabile della segreteria scientifica nonché della segreteria organizzativa Maddalena Redini che ha tenuto la SIO a battesimo e con amore e dedizione lavora da sempre tutti i giorni perché questa società cresca, migliori e si sviluppi in modo positivo: il nuovo sito è stato portato a termine nei mesi scorsi ed è veicolo di informazioni scientifiche e di programmi costantemente visitato ogni giorno da numerosissimi utenti.

Desidero anche ringraziare chi segue con ordine meticoloso i conti della SIO da anni: il commercialista Dr. Dalle Grave.

Buon Congresso a tutti e venite numerosi!

*Il Presidente SIO Nazionale*  
Fabrizio Muratori



## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede

Aula Magna • Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7 • Milano

### Quote di iscrizione (IVA compresa)

Soci SIO	gratis
Borsisti, Studenti, Specializzandi	50,00
Medici (non Soci SIO)	150,00
Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi (non Soci SIO)	50,00

### La quota di iscrizione comprende

Kit congressuale; Partecipazione alle sessioni scientifiche; Coffee break del 11, 12 e 13 Ottobre, Lunch del 12 e 13 Ottobre; Attestato di partecipazione e certificazione ECM.

Scheda di iscrizione on line alla pagina:

<http://www.sio-obesita.org/event/9-congresso-nazionale-sio-milano-ottobre-2018/>

### Crediti formativi ECM

Crediti assegnati al Congresso Nazionale SIO: **3,9**

Crediti assegnati al Simposio "Approfondimenti in tema di terapia medica dell'obesità e sue complicanze": **2,1**

Il Congresso e il Simposio sono stati accreditati per le seguenti figure professionali:

- Medici (Medico Chirurgo, Endocrinologia, Oncologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale - Medici di Famiglia, Pediatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Psicoterapia, Medicina dello Sport, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitativa, Biochimica Clinica)
- Infermieri
- Dietiste
- Psicologi
- Biologi
- Chimici

*Per ottenere i crediti ECM sarà necessario partecipare a tutte le sessioni previste.*

Provider ECM SIO n° 896



**Società Italiana dell'Obesità**

Via A. Gozzini, 4 • 56121 Pisa • Tel. 392 933 2450  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)







## CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Fabrizio Muratori

Presidente Eletto Ferruccio Santini

Past President Paolo Sbraccia

Segretario Giuseppe Rovera

Tesoriere Arianna Banderali

### Consiglieri

Margherita Caroli

Monica D'Adamo

Maurizio De Luca

Lucia Frittitta

Mario Maggi

Michele Pizzinini

## COMMISSIONE SCIENTIFICA

Rocco Barazzoni

Amelia Brunani

Silvio Buscemi

Gianluca Gortan Cappellari

Francesco Cavagnini

Angelo Cignarelli

Elisabetta Dall'Aglio

Giovanni De Pergola

Roberto Fabris

Riccarda Granata

Valeria Guglielmi

Patricia Iozzo

Alexis Elias Malavazos

Enzo Nisoli

Marco Rossato

Francesco Rotella

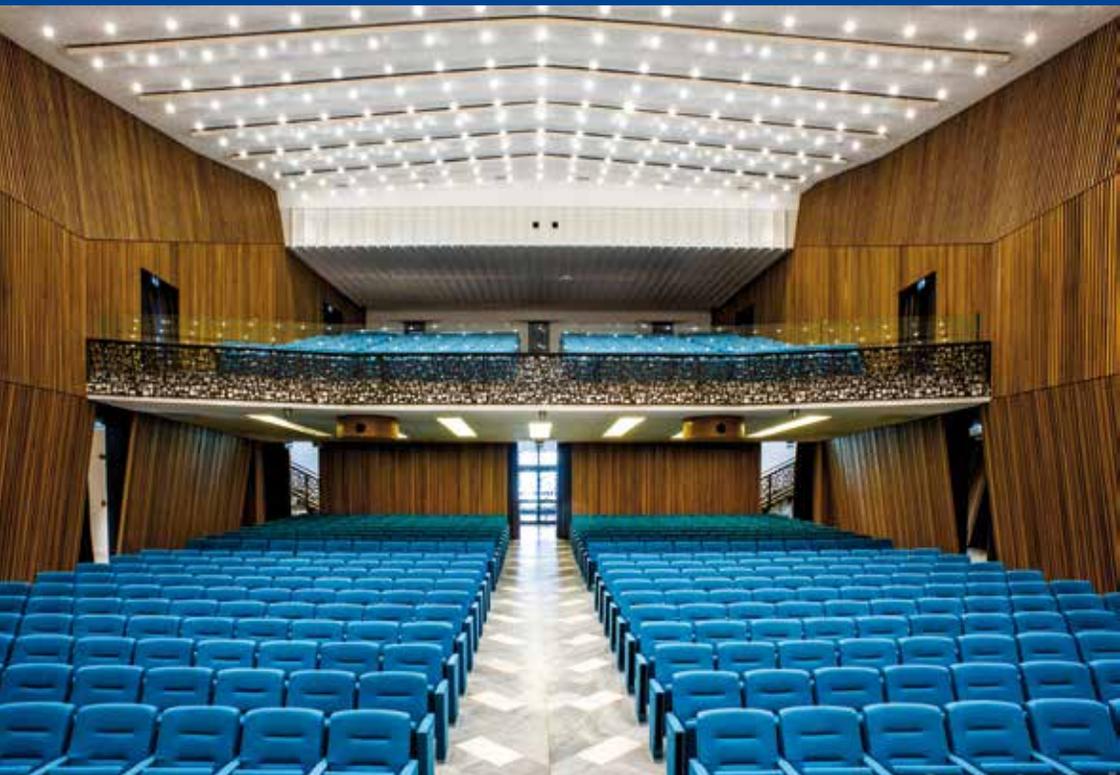
Gianleone Di Sacco

Guido Salvetti

Silvia Savastano

Federico Vignati

Linda Vignozzi



# PROGRAMMA

## Giovedì 11 ottobre

9.30

### *Simposio pregressuale*

#### **La Rete Nazionale dei Centri SIO**

*Moderatori: Fabrizio Muratori - Paolo Sbraccia*

9.30

Paolo Sbraccia: La creazione della rete dei Centri SIO

9.45

Fabrizio Muratori: Lo sviluppo, il controllo e il potenziamento della rete dei centri SIO

10.00

Ferruccio Santini: La cartella clinica della rete nazionale SIO

10.15

Antonio Nicolucci: Come funziona la cartella clinica SIO

10.30

Maddalena Redini: Il nuovo sito SIO

10.45-11.00

Luca Busetto: La Rete dei Centri accreditati SIO e l'EASO

10.45-12.45

Presentazione di ogni singolo Centro SIO

13.00

Chiusura sessione

14.00-14.30

### **Cerimonia di apertura**

*Moderatori: Fabrizio Muratori, Ferruccio Santini, Paolo Sbraccia*

Saluti Istituzionali:

Avv. **Attilio Fontana**, Governatore Regione Lombardia

Avv. **Giulio Gallera**, Assessore Sanità Regione Lombardia

Ing. **Emanuele Monti**, Presidente Commissione Sanità Regione Lombardia

Prof. **Gianluca Vago**, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Milano

Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita

Prof. **Gianvincenzo Zuccotti**, Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano

14.30-17.00

### ***Aula Magna***

#### **Aspetti di terapia dell'obesità e cucina salutare**

*Moderatori: Michele Carruba - Carlo M. Rotella*

14.30

Terapia cognitivo comportamentale nel paziente con eccesso ponderale: come renderla veramente efficace e tempistica dell'intervento - Riccardo Dalle Grave

14.55

Calo ponderale e pazienti con psicosi: le linee di intervento - Massimo Cuzzolaro

15.20

Risultati a lungo termine della riabilitazione nutrizionale - Lorenzo Donini

15.45

Il nuovo PDTA per l'obesità dell'Auxologico - Amelia Brunani

16.10

Cucina lineare metabolica: "Alfabeto culinario metabolico", ricerca, innovazione, applicazione - Luca Barbieri

16.35

Discussione

17.00-18.30

### ***Aula Magna***

#### **Le linee di intervento per la chirurgia bariatrica**

*Moderatori: Maurizio De Luca - Fabrizio Pasanisi*

17.00

Come selezionare e preparare il paziente per la chirurgia bariatrica? - Giuseppe Rovera

17.25

Diabete mellito di tipo 2 e chirurgia bariatrica: quale strategia? - Fabio Broglio

17.50

Il follow-up a lungo termine del paziente post-chirurgia bariatrica - Luca Busetto

18.15

Discussione

18.40

### ***Assemblea dei Soci SIO***

#### **Presentazione dei candidati per Consiglio Direttivo**

## Venerdì 12 ottobre

9.00-12.00

**Aula Magna •** Sessione Plenaria

**Basi biologiche dell'organo adiposo e regolazione del bilancio energetico: up to date 2018: prima parte**

*Moderatori: Michele Carruba - Francesco Cavagnini*

9.00 Leptina 1994-2018: up to date - Margherita Maffei

9.30 Scompenso cardiaco: metabolismo energetico e aminoacidi - Enzo Nisoli

10.00 Organo Adiposo 2018: stato dell'arte - Saverio Cinti

10.30 Tessuto adiposo e cancro - Roberto Vettor

11.00 Asse ipofiso-surrenalico nell'obesità e nella sindrome metabolica - Anna Maria Colao

11.30 Discussione

12.00 **Aula magna**

**Comunicazioni orali**

*Moderatori: Marco Rossato - Roberto Fabris*

Predictors of weight loss outcomes in Obesity Care

P. Sbraccia, N. Dhurandhar, L. Keplan, T. Kyle,

K. Tomaszewski, G. Donnarumma, B. Stevenin, A. Golden

Early responders to liraglutide 3.0 mg as adjunct to diet and exercise from the SCALE Maintenance trial

F. Muratori, F. Vignati, S. Wharton, G. Donnarumma,

L. Aronne

Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in  
Discriminating Abdominal Fatness in Overweight  
Adolescents

A.E. Malavazos, F. Sironi, E. Stella, G. Capitano,  
L.A. Matelloni, C. Saccomani, L. Al Kassem, V. Milani,  
F. Ambrogi, M. Carruba, L.F. Morricone

Ketogenic diet-induced weight loss is associated with an  
increase in vitamin D levels in obese adults

M. Perticone, A. Sciacqua, A. Pinto, E. Suraci, G. Sesti,  
F. Perticone

Prevalence of sarcopenia in young adults with severe  
obesity from southern Italy

R. Sammarco, E. Speranza, M. Marra, D. Morlino,  
O. Di Vincenzo, E. De Rosa, M. Onufrio, I. Cioffi,  
F. Pasanisi

Effect of medical nutritional treatment of obesity on  
Fibroscan measures of liver steatosis and fibrosis.

C. Buscemi, S. Petta, D. Corleo, C. Randazzo, V. Maniaci,  
A.M. Barile, G. Rosafio, C. Giordano, V. Di Marco,  
S. Buscemi

Obesity and Differentiated Thyroid Cancer (DTC):  
Lack of correlation between Body Mass Index (BMI) and  
histopathological features

F. Ferrari, A. Matrone, M. Beghini, C. Gambale,  
L. Torregrossa, G. Ceccarini, R. Valeriano, C. Lippi, P. Vitti,  
R. Elisei, F. Santini

Gender differences in the mediterranean diet in healthy  
adult patients

L. Barrea, A. Colao, S. Savastano

13.15-14.30

Lunch

- 12.00 **Aula parallela**  
**Problemi nel trattamento dell'obesità**  
*Moderatori: Michele Pizzinini - Francesco Rotella*
- 12.00 Come preparare il paziente obeso al cambiamento dello stile di vita - Ezio Di Flaviano
- 12.20 Quale attività fisica consigliare e come strutturarla dal punto di vista cognitivo - Arianna Banderali
- 12.40 Come gestire il recupero di peso - Gianleone Di Sacco
- 13.00 Discussione

13.15-14.30 **Lunch**

- 13.15-14.15 **Aula Magna • Lunch Symposium**  
**Aspetti ulteriori di terapia farmacologica dell'obesità**  
*Moderatori: Fabrizio Muratori - Claudio Macca*
- 13.15 Obesità: quanto e dove investono i pazienti che intendono perdere peso? - Gianleone Di Sacco
- 13.35 Liraglutide e complicanze dell'obesità: le evidenze cliniche - Paolo Sbraccia
- 13.55 Efficacia di liraglutide nel recupero di peso dopo chirurgia bariatrica e come individuare i pazienti responsivi a liraglutide - Federico Vignati
- 14.30 **Aula Magna**  
**Lettura: La dieta chetogenica - Felipe Casanueva**  
*Moderatori: Antonio Caretto - Carlo M. Rotella*
- 15.00 Dieta Mediterranea: non solo patrimonio dell'umanità: i dati clinici - Giuseppe Fatati
- 15.25 Tattica e strategia nell'uso dei diversi macronutrienti nella pratica clinica: le linee di indirizzo - Maria Letizia Petroni
- 15.50 Discussione

16.00

## ***Aula magna***

### **Comunicazioni orali**

*Moderatori: Luca Busetto - Gianluca Gortan Cappellari*

The effects of RYGB on tissue insulin sensitivity, betacell function and post-meal glucose flux are maintained 7 years after surgery in both diabetic and non diabetic patients

M Palumbo, B Astiarraga, C Barbieri, M Gaggini, L. Vecoli, V. Zampa, M Anselmino, E. Ferrannini, A Mari, A. Gastaldelli, S. Camastra

Occurrence of the immune non-neuronal cholinergic system in the inflamed adipose tissue of obese mice

A. Giordano, I. Severi, J. Perugini, E. Di Mercurio, C. Ruocco, L. Tedesco, S. Cinti, E. Nisoli

Extracellular vesicles (EVs) released from adipose tissue of obese individuals reduce survival and function in human pancreatic-cells.

I. Gesmundo, E. Gargantini, T. Villanova, E. Favaro, A. Fanciulli, D. Banfi, R. Nano, G. Togliatto, B. Pardini, L. Piemonti, M.F. Brizzi, G. Matullo, E. Ghigo, R. Granata

Upregulated macrophages expression of plin2 is associated with early atherosclerosis in obese children

A. Severino, L. Pacifico, M. Perla, C. Chiesa, E. Pisano, M. Lavorato, G. Liuzzo, G. Mingrone, M. Fabrizi, M. Manco

Minor role of mature adipocyte Mineralocorticoid Receptor in obesity

A. Feraco, A. Armani, V. Marzolla, C. Mammi, F. Jaisser, M. Caprio

Study of psychological and psychiatric predictors of success in the treatment of obesity

S. Gemignani, E. Mannucci, C.M. Rotella, V. Ricca, F. Rotella

- 15.00 ***Aula parallela***  
**Problematiche nel trattamento delle complicanze dell'obesità**  
*Moderatori: Elisabetta Dall'Aglio - Silvia Savastano*
- 15.00 Nutraceutica e sindrome metabolica - Arrigo Cicero
- 15.20 Obesità e steatosi epatica: necessità di una strategia clinica - Silvio Buscemi
- 15.40 Terapia farmacologica dell'ipertensione nella sindrome metabolica e nell'obesità - Guido Salvetti
- 16.00 Vit D, tessuto adiposo e sensibilità insulinica nei pazienti con eccesso ponderale e sindrome metabolica - Giovanni De Pergola
- 16.20 Prebiotici e probiotici: uso nell'obesità e nella sindrome metabolica - Cena Hellas
- 16.40 Discussione
- 17.15-18.45 ***Aula Magna • Sessione Plenaria***  
*Moderatori: Ferruccio Santini - Paolo Sbraccia*
- 17.15 Ruolo del calcifediolo nella gestione dell'ipovitaminosi D nel paziente obeso - Carlo Foresta
- Lettura del Presidente SIO**
- 17.45 Storia e attualità della terapia farmacologica dell'obesità - Fabrizio Muratori
- 19.00 Risultati votazioni e nuovo Consiglio Direttivo

## Sabato 13 ottobre

8.30-11.00

### **Aula Magna**

#### **Regolazione del bilancio energetico: up to date 2018: seconda parte**

*Moderatori: Lucia Frittitta - Angelo Cignarelli*

- 8.30 Le raccomandazioni della Organizzazione Mondiale della Sanità per una sana alimentazione - Francesco Branca  
Direttore del Dipartimento di Nutrizione per la salute e lo Sviluppo - OMS
- 9.00 Ruolo della Ghrelina e degli altri peptidi periferici nella regolazione del bilancio energetico - Rocco Barazzoni
- 9.25 Il modello dei gemelli monozigoti per la comprensione della genetica e della patogenesi dell'obesità e delle sue complicanze - Valeria Guglielmi
- 9.50 Obesità ipogonadismo e riproduzione maschile - Linda Vignozzi
- 10.15 Ruolo degli ormoni tiroidei nella regolazione centrale e periferica del bilancio energetico - Ferruccio Santini
- 10.40 Discussione

11.00-12.45

### **Aula Magna**

#### **La terapia farmacologica: approfondimenti ulteriori**

*Moderatori: Francesco Cavagnini - Lucio Lucchin*

- 11.00 Liraglutide 3,0 mg: meccanismo d'azione, sicurezza, uso clinico ed effetti sulle comorbidità - Paolo Sbraccia
- 11.25 Bupropione / Naltrexone: meccanismo d'azione, sicurezza ed effetti sulle comorbidità - Federico Vignati
- 11.50 Effetti extraglicemici dei GLP-1 agonisti e degli inibitori DPPIV - Francesco Giorgino
- 12.15 Meccanismo d'azione, sicurezza e effetti oltre la glicemia degli SGLT2 - Edoardo Mannucci
- 12.40 Le nuove terapie insuliniche: come e quando - Gianluca Perseghin
- 13.05 Discussione

- 13.15-14.15 **Aula Magna • Lunch Simposium**  
**Come avviare nella pratica clinica la Dieta Chetogenica: il Metodo Lignaform.**  
*Moderatore: Massimiliano Caprio*
- 13.00 Criteri diagnostici per applicare la terapia chetogenica - Massimiliano Caprio
- 13.20 Approccio gestionale per la fase chetogenica del Metodo Lignaform - Marco Brancaleoni
- 13.40 Approccio gestionale per la reintroduzione glucidica del Metodo Lignaform - Antonio Finaldi
- 9.00-10.30 **Aula Parallela • Sessione Parallela**  
**L'obesità in età evolutiva: prevenire, educare, curare**  
*Moderatori: Maria Antonietta Bianchi - Lucio Gnessi*
- 9.00 Obesità e prevenzione - Lelio Morricone
- 9.25 Acqua salute ed effetti metabolici e cognitivi: cosa sapere - Alexis Malavazos
- 9.50 Tasse e sussidi nelle politiche per il controllo dell'obesità in età pediatrica - Margherita Caroli
- 10.15 Trattamento dell'obesità grave in età pediatrica - Andrea Vania
- 10.40-10.50 Discussione
- 11.00-12.30 **Aula Parallela • Sessione parallela**  
**Novità in campo nutrizionale e metabolico**  
*Moderatori: Monica D'Adamo - Frida Leonetti*
- 11.00 Terapia sub-linguale con Vit B12 e Vit D: i dati della letteratura - Daniela Dellepiane
- 11.20 L'intervento nutrizionale nel paziente obeso nefropatico - Adriano Bruci
- 11.40 La dieta chetogenica nei pazienti pre-chirurgia Bariatrica: uno studio multicentrico - Claudio Macca
- 12.00 La terapia nutrizionale dell'obesità sarcopenica - Maria Grazia Carbonelli
- 12.20 Discussione

14.30-18.00

## **Simposio**

### **Approfondimenti in tema di Terapia medica dell'obesità e delle sue complicanze**

#### **Prima parte**

*Moderatori: Michele Carruba - Patricia Iozzo*

- 14.30 Siamo solo all'inizio di nuove strategie terapeutiche dell'obesità? - Uberto Pagotto
- 15.00 Sindrome delle apnee notturne, tessuto adiposo e C-PAP: quale intervento terapeutico al di là del calo ponderale? - Sebastio Perrini
- 15.25 Scompenso cardiaco, ipertrofia ventricolare e GHRH: nuove importanti evidenze - Riccarda Granata
- 15.50 Lipodistrofia e obesità: implicazioni cliniche - Giovanni Ceccarini
- 16.15 Discussione

#### **Seconda parte**

*Moderatori: Sergio Casati - Rosa Francesca Novi - Alessandro Saibene*

- 16.30 Gli studi di sicurezza Leader (Liraglutide) e Light (bupropione/naltrexone) nel dettaglio - Roberto Baratta
- 16.55 I ter per la prescrizione di bupropione / naltrexone nella pratica clinica - Gianleone Di Sacco
- 17.20 Semaglutide e diabete di tipo II: risultati degli studi di clinici ed effetti sul calo ponderale - Olga Disoteo
- 17.45 Discussione e verifica apprendimento ECM
- 18.00 Chiusura Simposio

## Poster

### Epidemiology and prevention

- P01 Presentation of an innovative international questionnaire on eating habits and attitudes among italian and south american teenagers  
*E. Ferrara, L.E. Milani Marin, N. Palmieri, C. Suzzi, R. Bracale.*
- P02 Evaluation Of Results In The Use Of A Very Low-Calorie Ketogenic Diet (Vlckd) Vs A Very Low-Calorie Non-Ketogenic Diet (Vlcnkd) In A 4-Week Preoperative Period, In Patients Undergoing Bariatric Surgery  
*F. Rahimi, S. Boschetti, M. Fadda, A. De Francesco*

### Obesity and diabetes

- P03 Visceral adipose tissue-derived inflammatory environment affects CD4 T cell phenotype and function in obese patients with and without T2D  
*S. Cardellini, P.G. Gazzetta, M. Bissolati, M. Marchi, A. Saibene, C. Socci, M. Battaglia, A. Petrelli*
- P04 Effect of GLP-1 receptor agonists in replacement of insulin meals bolus, in addition to basal insulin, in elderly patients with type 2 diabetes  
*A.M. Borzi, C. Buscemi, S.Luca, G. Pillitteri, C. Giordano, E. SD Vicari, S. Buscemi*
- P05 Effect of periodontal disease on gluco regulatory hormones in individuals with morbid obesity  
*E. Biancalana, M. Seghieri, S. Gennai, E. Santini, S. Masi, F. Parolini, F. D'Aiuto, F. Graziani, A. Solini*
- P06 The empowerment on mediterranean diet as a possible tool to tackle prediabetes associated to overweight or obesity: a pilot study  
*L. Barrea, G. Muscogiuri, A. Colao, S. Savastano*

### Obesity and chronic diseases

- P07 Dietary supplementation with a specific amino acid formula sustains mitochondrial biogenesis and reduces hepatic steatosis in a high-fat diet mouse model of non-alcoholic fatty liver disease  
*S. Marconi, E. Bottani, A. Segala, G. Corsetti, R. Bracale, D. Brunetti, M. Ragni, F. Rossi, M.O. Carruba, E. Nisoli, A. Valerio.*
- P08 Thyroid function and prevalence of thyroid disorders in morbidly obese patients  
*A. Bufano, N. Benenati, C. Maccora, O. Neri, M.G. Castagna, C. Ciuli*

- P09 1-H post-load plasma glucose levels and inflammatory profile in obese subjects with normal glucose tolerance  
*M. Ricchio, M.C. Pelle, B. Tassone, I. Zaffina, F. Arturi*

### Obesity and cardiovascular diseases

- P10 Dietary induction of mitochondrial branched-chain amino acid oxidation both prevents and ameliorates heart failure in mice  
*M. Ragni, C. Greco, P. Carullo, C. Ruocco, M. Chen, P.L. Kunderfranco, F. Rossi, L. Tedesco, M.O. Carruba, C. Gao, A. Valerio, G. Condorelli, E. Nisoli*
- P11 Ketogenic diet improves arterial stiffness in obese adults  
*M. Perticone, A. Sciacqua, S. Miceli, M. Magurno, G. Bencardino, G. Sesti, F. Perticone*
- P12 Body Mass Index stratification in Italian adults with Congenital Heart Disease in relation to diagnosis  
*A.E. Malavazos, G. Capitanio, I.A. Matelloni, M. Chessa, E. Stella, L.F. Al Kassem, F. Sironi, V. Milani, A. Giamberti, M. Masocco, L. Menicanti, L.F. Morricone*

### Obesity complications

- P13 Severe obesity and the foot: a truck on scooter's wheels  
*E. Iacopi, N. Riitano, G. Lamola, R.D. Berta, M. Anselmino, C. Chisari, A. Piaggese*
- P14 Ophthalmologic evaluation of severely obese patients undergoing bariatric surgery: a pilot, monocentric, prospective, open-label study  
*G. Salvetti, C. Posarelli, G. Ceccarini, A. Meola, A. Semeraro, P. Fierabracci, G. Scartabelli, R. Valeriano, R. Jaccheri, L. Giusti, M. Figus, F. Santini*

### Pediatric obesity

- P15 Trends of the prevalence of overweight/general obesity and abdominal obesity in an adolescent population  
*A.E. Malavazos, I.A. Matelloni, G. Capitanio, F. Sironi, E. Stella, C. La Licata, C. Pigozzi, I. Prandoni, C. Saccomani, L.F. Al Kassem, R. Zelaschi, M. Carruba, L.F. Morricone*
- P16 Cardiometabolic risk profile in a population of young adults with previous childhood obesity: metabolic legacy  
*M. D'Adamo, V. Guglielmi, S. Rizza, A. Cioci, E. Piparo, A. Petrella, M.L. Manca Bitti, P. Sbraccia*

## Obesity, Nutrition an lifestyle

- P17 A nutritional online platform to improve eating habits: is it effective  
*F. Sacchitelli, E. Massa, A. Saibene, D. Trojaniello, A. Sanna*
- P18 Intermittent versus continuous energy restriction on weight loss and cardiometabolic outcomes. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials  
*I. Cioffi, A. Evangelista, V. Ponzio, I. Goitre, G. Ciccone, L. Santarpia, F. Contaldo, F. Pasanisi, E. Ghigo, S. Bo*
- P19 Specific amino-acid replacement of dietary protein promotes thermogenesis and energy expenditure in different models of obesity  
*C. Ruocco, M. Ragni, F. Rossi, R.M. Ioris, F. Bontems, L. Tedesco, A. Pino, I. Severi, D. Liu, R.P. Ceddia, F. Bifari, M.O. Carruba, S. Cinti, R. Coppari, S. Collins, I. Decimo, A. Valerio, E. Nisoli*
- P20 Adherence to Mediterranean Diet and NAFLD diagnosis: preliminary results from an Italian prospective cohort study  
*B. Zanini, F. Benini, M. Marullo, A. Simonetto, P. Cavagnoli, F. Bulighin, S. Marconi, M.G. Pigozzi, P. Bertolotti, G. Gilioli, A. Valerio, F. Donato, M. Castellano, C. Ricci*
- P21 New predictive equation in a large cohort of Italian adults with severe obesity  
*I. Cioffi, M. Marra, E. Speranza, O. Di Vincenzo, R. Sammarco, D. Morlino, L. Scalfi, F. Pasanisi*
- P22 Relationship among fatty liver index, visceral adiposity index and homa-ir and mediterranean diet as a modifiable environmental factor in obese patients  
*L. Barrea, A. Colao, S. Savastano*
- P23 Dietary introduction of bergamot fresh fruit improves body composition in obese subjects during metabolic rehabilitation  
*D. Biserni, E. Lapini, V.R. Pullara, A. Monti, C. Masoni, V. Zaccheroni*

## Eating behavior disturbances

- P24 Improvement of food craving and emotional eating two years after gastric bypass and sleeve gastrectomy  
*C. Lippi, A. Calderone, D.E. Bataglini, C. Macii, P.F. Calabrò, R. Valeriano, P. Fierabracci, G. Scartabelli, P. Piaggi, J. Vitti, F. Santini*
- P25 Food Addiction and Attachment styles: a preliminary investigation  
*M. Fabbriatore, C. Imperatori, S. D'Urso, T. Samela, M. Innamorati*

## Physiopatology of energy balance

- P26 Prevalence of organ and non organ-specific autoantibodies in patients with lipodystrophy  
*S. Magno, G. Ceccarini, C. Pelosini, F. Ferrari, A. Ciccarone, P.F. Calabrò, A. Calderone, G. Salvetti, M. Maffei, F. Santini*
- P27 Recombinant leptin treatment for metabolic complications associated with lipodystrophy: results from the first italian experience  
*G. Ceccarini, S. Magno, F. Ferrari, C. Pelosini, A. Ciccarone, D. Gilio, J. Vitti, R. Jaccheri, G. Salvetti, M. Maffei, F. Santini*

## Rehabilitation

- P28 Nutritional learning has an important relevance during the rehabilitation of the obese subjects and is associated with weight loss  
*L. Gilardini, R. Cottafava, K. Caffetto, R. Cancellò, C. Invitti*
- P29 Ketogenic diet, weight loss and body composition  
*L. Cenci, S. Fongaro, N. Lukashina, B. Marchetti*

## Pharmacological treatment

- P30 Age no impediment to Effective Weight Loss with Liraglutide 3.0 mg: Data from Two Randomized Trials  
*F. Muratori, G. Di Sacco, D. Rubino, S. Kahan, R. Kushner, G. Donnarumma, H. Wyatt*
- P31 Baseline clinical characteristics of obese patients responder and non-responder to liraglutide therapy  
*C. Maccora, C. Ciuoli, N. Benenati, A. Bufano, A. Goracci, V. Verdino, O. Neri, C. Formichi, A. Fagiolini, F. Dotta, M.G. Castagna*
- P32 Liraglutide for the treatment of obesity: a “real life” experience in a single obesity center  
*F. Ferrari, P. Fierabracci, G. Salvetti, R. Jaccheri, G. Scartabelli, G. Ceccarini, A. Meola, A. Semeraro, P. Vitti, F. Santini*
- P33 Use of Liraglutide 3.0 mg and Naltrexone/Bupropion in patients with weight regain after bariatric surgery  
*F. Muratori, G. Di Sacco, D. Pellegrino, F. Vignati*
- P34 Assessment of the effects of policaptil gel retard on the glycemic, lipid and weight profile in overweight and mild obese subjects  
*A. Belligoli, M. Sanna, R. Vettor*

## Bariatric surgery

- P35 Dynapenia in obese patients who are candidates to bariatric surgery  
*V. Antognozzi, A. Di Gregorio, M. Marra, L. Bianco, P. Alicante, A. Salvucci, L. Scalfi*
- P36 Handgrip strength and raw “quality” bia variables in obese patients candidates to bariatric surgery  
*V. Antognozzi, A. Di Gregorio, A. Manna, P. Alicante, G. Scognamiglio, L. Scalfi*
- P37 Sleeve Gastrectomy and gastro-oesophageal reflux: the 24-hour pH-impedance as an objective method for pre- and post-operative evaluation  
*E. Galfrascoli, M.P. Giusti, C. Musolino, D. Dellepiane, M. Santamaria, M.A. Zappa*
- P38 Efficacy of sublingual supplementation of vitamin b in patients undergoing bariatric surgery  
*D. Dellepiane, F. Muratori, D. Ojeda Mercado, T. Casati, F. Vignati, G. Di Sacco, M.A. Zappa*
- P39 Vitamin deficiencies in obese patients submitted to roux-en-y gastric bypass, mini gastric bypass and biliopancreatic diversion  
*N. Benenati, F. Tappa Brocci, C. Maccora, O. Neri, A. Bufano, B. Paolini, A. Tirone, C. Voglino, G. Vuolo, M.G. Castagna, C. Ciuli*

## Nutraceuticals

- P40 Serum vitamin D increase after daily use of a buccal spray colecalciferol new formulation  
*F. Muratori, D. Dellepiane, M.A. Zappa, G. Di Sacco, A. Beretta, A. Galli, D. Pellegrino, F. Vignati*

## Obesity and microbioma

- P41 Gut microbiota analysis in obese patients before and after life-style intervention  
*E. Casula, S. Pisanu, A. Deledda, C. Cois, F. Sale, A. Boi, V. Palmas, A. Manzin, A. Loviselli, F. Velluzzi*
- P42 Gut microbiota analysis in a group of diet-free obese patients  
*S. Pisanu, E. Casula, A. Deledda, F. Sale, C. Cois, A. Boi, V. Palmas, A. Manzin, U. Sanna, A. Loviselli, F. Velluzzi*

## Obesity and cancer

- P43 A specific amino acid mixture prevents mitochondrial damage in doxorubicin cardiotoxicity  
*L. Tedesco, F. Rossi, M. Ragni, C. Ruocco, G. Corsetti, A. Valerio, M.O. Carruba, E. Nisoli*

## Genetics

- P44 Description of a novel AGPAT2 mutation (Q144X) in a child affected by Berardinelli–Seip Congenital Generalized Lipodystrophy (type 1 CGL).  
*C. Pelosini, G. Ceccarini, S. Magno, F. Ferrari, M. Maffei, I. Jéru, O. Lascols, J. Capeau, C. Vigouroux, F. Santini*

## Adipose organ and obesity

- P45 Body Fat Index (BFI) versus Body Mass Index (BMI), Waist Circumference (WC) and Waist-to-Height Ratio (WHR) in Fat Mass (FM) evaluation  
*B. Cresci, M. Mortler, G. Fioroni, E. Mannucci, L. Pala, C.M. Rotella*

## Metabolic workings in bariatric surgery

- P46 Serum IGF-binding protein 2 (IGFBP-2) concentrations change early after gastric bypass bariatric surgery revealing a possible marker of leptin sensitivity in obese subjects  
*G. Ceccarini, C. Pelosini, F. Ferrari, S. Magno, A. Semeraro, J. Vitti, G. Salvetti, P. Fierabracci, G. Scartabelli, C. Moretto, A. Marioni, P. Bucciatti, P. Piaggi, M. Maffei, F. Santini*

## Metabolic regulatory mechanism

- P47 Plasma unacylated ghrelin levels predict 5-year muscle mass in humans  
*G. Gortan Cappellari, P. Vinci, A. Semolic, M. Zanetti, G. Simon, R. Barazzoni*
- P48 Improved insulin sensitivity from diet-induced weight loss in obese humans is associated with increased circulating unacylated ghrelin levels  
*R. Barazzoni, G. Gortan Cappellari, M.L. Johnson, K.A. Klaus, A. Semolic, M. Zanetti, S. Nair*
- P49 Association between tsh levels and body mass index (bmi) in subjects with normal thyroid function  
*M. Ricchio, M.C. Pelle, B. Tassone, I. Zaffina, M. Caroleo, M. Rania, G. Fazia, C. Segura Garcia, F. Arturi*





[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)