

I Congresso Regionale SIO Calabria

Sabato 10 novembre 2018

Campus Universitario di Germaneto - Aula D1

Il corso è rivolto a 100 medici specialisti in malattie dell'apparato respiratorio, medicina interna, cardiologia, medici di medicina generale, malattie metaboliche e diabetologia, chirurgia generale, pediatria, psichiatria, geriatria, gastroenterologia, biologi, dietisti, psicologi, nutrizionisti, infermieri.

Responsabile Scientifico: M. Perticone



Programma scientifico

08:00-08:30 | Registrazione dei partecipanti
08:30-09:00 | Apertura dei lavori e saluto delle Autorità

I Sessione - Epidemiologia

Moderatori: Gaudenzio Stagno

09:00-09:20 | L'obesità infantile
Giuseppe Rajola
09:20-09:40 | L'obesità nel paziente anziano
Alba Malara
09:40-10:00 | Obesità come conseguenza dei disturbi del comportamento alimentare
Cristina Segura
10:00-10:15 | Discussione sui temi trattati

II Sessione - Terapia

Moderatori: Faustina Barbara Scavelli, Achiropita Curti

10:15-10:25 | La dietoterapia
Maria Perticone
10:25-10:45 | La terapia farmacologica
Franco Arturi
10:45-11:05 | La chirurgia metabolica
Domenico Urso
11:05-11:20 | Discussione sui temi trattati
11:20-11:45 | Coffee break
11:45-12:15 | Lettura magistrale:
La regolazione neurooromonale dell'appetito
Lucia Frittitta
Presenta: Franco Arturi
12:15-13:15 | Workshop teorico-pratico:
l'interpretazione di un esame bioimpedenziometrico
Claudio Pecorella
13:15-14:30 | Light lunch a buffet

III Sessione - Comorbidità o complicanze?

Moderatori: Angela Sciacqua, Gaetano Mauro

14:30-14:50 | Cefalea e obesità:
differenti cause, stessa terapia?
Cherubino Di Lorenzo
14:50-15:10 | OSAS e obesità: un circolo vizioso
Francesco Fanfulla
15:10-15:30 | BPCO e asma:
valutazione e management terapeutico nel paziente obeso
Girolo Pelala
15:30-15:50 | Diabete mellito di tipo 2 e obesità:
quale trattamento è più indicato?
Roberto Baratta
15:50-16:05 | Discussione sui temi trattati
16:05-16:20 | La parola ai pazienti:
l'importanza delle nuove tecnologie per il raggiungimento ed il mantenimento dei risultati
Massimo Bordenca

16:20-16:50 | Coffee break

IV SESSIONE - Focus on

Moderatori: Elena Succurro, Francesco Luciano

16:50-17:10 | Importanza del microbiota intestinale nel controllo del peso corporeo
Piera Fierabracci
17:10-17:30 | Le infezioni nel paziente obeso
Benedetto Caroleo
17:30-17:50 | Adiposopatia, disregolazione energetica ed obesità: evidenze per possibili approcci terapeutici
Luciano Tramontano
17:50-18:10 | Discussione sui temi trattati
18:10-18:40 | Questionario di verifica dell'apprendimento

Chiusura dei lavori.

Razionale scientifico



Il paziente obeso necessita di un team multidisciplinare altamente specializzato e dedicato, che lo possa prendere in carico nel suo percorso di gestione e cura.

Fortunatamente, oggi **abbiamo a disposizione diverse armi terapeutiche** -non solo farmacologiche- per combattere questa malattia; sta a noi saperle utilizzare nel modo corretto al fine di garantire una vita più lunga e di qualità migliore al paziente obeso.

Scopo di questo I Congresso Regionale della sezione calabrese della Società Italiana dell'Obesità è quindi quello di rendere tutti gli operatori sanitari che gravitano intorno al paziente obeso sempre più consapevoli delle dimensioni del problema da un lato e, dall'altro, dell'importanza del loro ruolo come figure attive e imprescindibili di un percorso lungo e faticoso.



L'obesità/sovrappeso, pandemia del nostro millennio, è una patologia cronica che colpisce circa il 35% della popolazione italiana di tutte le età.

Questi numeri in Calabria sono ancora più preoccupanti, collocando questa regione tra le prime in Italia per la prevalenza di obesità.

La visione dell'obesità come mera alterazione dei classici canoni estetici è ormai superata; l'obesità è una vera e propria malattia sistemica, con complicanze cardio-metaboliche estremamente serie e potenzialmente letali. Basti pensare al diabete, all'ipertensione arteriosa, all'OSAS, alle patologie osteo-articolari, ecc.

La cronicità di questa condizione e delle sue comorbidità/complicanze, associata all'elevato impatto **socio-culturale** delle stesse, la rendono una vera e propria emergenza sanitaria.



Saranno quindi trattate tematiche di epidemiologia e terapia, e sarà inoltre dedicato ampio spazio alla gestione delle complicanze. Infine, non mancheranno gli aggiornamenti sulle tematiche più attuali riguardanti l'obesità. Poiché l'intento è quello di aggiornare e garantire la formazione continua, anche pratica, del personale sanitario, non mancherà un workshop teorico-pratico.

L'auspicio mio personale e del Consiglio Direttivo SIO Calabria è che questo I Congresso possa sancire l'inizio di un lungo e fruttuoso percorso che tutte le figure professionali impegnate nella gestione del paziente obeso possano condividere per garantire l'assistenza e le cure migliori ad una tipologia di pazienti che si caratterizza per la fragilità psichica oltre che fisica.

Buon lavoro a voi tutti.