

Società Italiana Obesità (SIO)

Sezione Regionale Piemonte e Valle d'Aosta

IV RIUNIONE

Data : 5 aprile 2008

Luogo : Verbania (Intra) Villa Caramora. Corso Mameli 199.

A) La SIO Piemonte e Valle d'Aosta Piemonte ringrazia la Dott.ssa Petroni per l'organizzazione del Simposio " Il mantenimento nell'obesità: stato dell'arte" tenutosi a Verbania .

Direttore del Corso: prof. Franco Balzola

Ci sembra utile riportare di seguito il programma scientifico.

Il mantenimento a lungo termine del peso dopo calo ponderale rappresenta in assoluto il momento di maggiore difficoltà nel disease management dell'obesità. Le cause di questo sono ascrivibili alla complessa interazione tra fattori endocrini, metabolici e psicologici che operano in uno sfavorevole background sia genetico che socio-ambientale. Questo seminario di studio, a numero chiuso (40 persone) ha l'ambizione di fare il punto della situazione su quanto noto dalla letteratura scientifica sia dal punto di vista della fisiopatologia che della gestione clinica del mantenimento, ma anche di mettere a confronto esperienze di esperti di diversa estrazione. Esso è rivolto a medici, psicologi, dietisti, ricercatori attivamente impegnati in ambito obesologico. Il seminario vuole essere fortemente interattivo e per questo motivo, a fianco di relazioni preordinate, è previsto un ampio spazio per interventi da parte dei partecipanti per la condivisione di esperienze nonché una tavola rotonda nel corso della quale si cercherà di definire modi per potenziare la attuale gestione clinica dei pazienti obesi e possibili spunti per futuri progetti di ricerca scientifica .

Programma:

ore 9.00-9.30

Registrazione partecipanti

ore 9.30-9.40

Introduzione (Prof. F Balzola e Prof. A Liuzzi)

Fisiopatologia dell'omeostasi energetica ed endocrino-metabolica in corso di calo ponderale e mantenimento (Moderatore: prof. A Liuzzi)

ore 9.40-10.00

Adattamento del metabolismo energetico (Dott. ML Petroni).

Ore 10.00-10.20

Modificazioni della leptina e degli ormoni gastrointestinali (Dott. P Marzullo)

Ore 10.30-10.50

Le diete a lungo termine quali risultati ? (Dott. GM Rovera)

Ore 10.50-11.10

Discussione

Ore 11.10-11.30

Coffee break

Strategie terapeutiche (1) (Moderatore Prof. Franco Balzola)

Ore 11.30-11.50

La terapia farmacologica a lungo termine: quali evidenze? (Dott. Gianleone Di Sacco)

Ore 11.50-12.10

Linee di ricerca del Laboratorio di Psicologia Clinica dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano per la continuità assistenziale negli outpatient settings (Dott. Gianluca Castelnuovo)

Ore 12.10-12.20

Discussione

Ore 12.20-13.00

Tavola rotonda 1 (Moderatore: Dott. Riccardo Dalle Grave)

Topics:

- chirurgia bariatrica: più utile per dimagrire o per mantenere?
- la “carezza metabolica”: leggenda o realtà?
- come impostiamo la terapia alimentare di mantenimento nei nostri pazienti?

Discussants: Dott. Sebastiano Avagnina, Dott.ssa Zaira Benini, Dott. Eros Barantani, tutti i partecipanti

Ore 13.00-14.00

Lunch di lavoro

Ore 14.00-14.45

Hot topic lecture (Dott. Riccardo Dalle Grave)

L'approccio cognitivo-comportamentale al problema del mantenimento.

Ore 14.45-15.00

Discussione

Ore 15.00-16.45

Tavola rotonda 2 (Moderatore: Prof. Giulio Marchesini Reggiani)

Topics:

- i predittori di recidiva dopo calo ponderale
- ruolo dell'esercizio fisico
- verso l'elaborazione di linee-guida per la gestione del mantenimento: cosa sappiamo già?
- verso l'elaborazione di linee-guida per la gestione del mantenimento: cosa non sappiamo e dobbiamo ancora cercare di sapere?

Discussants: Prof. Giulio Marchesini Reggiani, Prof. Antonio Liuzzi, Prof. Alessandro Sartorio, tutti i partecipanti

Ore 16.45-17.00

Conclusioni (Dott.ssa Maria Letizia Petroni, Prof. Franco Balzola)

Ore 17.00-17.30

Verifica finale dell'apprendimento mediante questionario ECM

La SIO Piemonte e Valle d'Aosta si complimenta per la riuscita dell'evento e si riportano alcune importanti riflessioni che potrebbero essere spunti di lavori scientifici.

1. “Open Unit”: portare l'ambiente esterno nel trattamento ospedaliero dell'obesità
2. “Web community” di pazienti per supporto continuativo (giovani)
3. Aumento di peso dopo chirurgia bariatrica: quanto dell'aumento di peso è dovuto all'aumento fisiologico con il passare degli anni? Può essere considerato un successo una riduzione ponderale del 10% e poi un aumento fisiologico di peso?
4. Aumento differenziale tra i vari tipi di intervento chirurgico: ruolo del vomito. Il vomito può influenzare l'andamento del peso corporeo e degli ormoni.
5. Dal momento che solo il cercare di perdere peso riduce la mortalità ridurre il peso vuole comunque dire migliorare lo stile di vita. Il weight cycling è veramente così negativo?
6. Gli obesi non solo un'unica entità: studiare strategie di mantenimento diverse per pazienti diversi (es. uomini, donne, motivazioni orientate alla salute, motivazioni legate all'immagine corporea, tempo di insorgenza dell'obesità, BMI inferiore o superiore a 40 kg/m² ecc)
7. Come usare i farmaci nel mantenimento: in modo continuativo o al bisogno (intervenendo precocemente)?
8. Studiare la soddisfazione del paziente per il peso raggiunto
9. Incoraggiare un ulteriore calo ponderale al raggiungimento del 10% e sino a quanto, dare o meno un limite di tempo per la perdita di peso?

10. Per quanto fare il mantenimento prima di cercare di perdere ancora peso (9 mesi?)?

11. Come ridurre i drop out nel primo mese?

12. Come migliorare:

restrizione cognitiva

autoefficacia

strategie di coping

motivazione al mantenimento del peso

emozioni negative, stress ed eventi

1. Studiare il paziente dai vari punti di vista (metabolico, neuroendocrino, cognitivo ecc) al momento dell' aumento del peso
2. Quanto siamo noi operatori responsabili con i nostri cattivi tentativi terapeutici di innescare meccanismi negativi per la perdita ed il mantenimento? Si possono studiare pazienti "naive" al trattamento (es. bambini)

B) Soci presenti a VERBANIA :

1) BALZOLA Franco

2) BARANTANI Eros

3) BRUNANI Amelia

4) CACCIA Marina

5) MAFFEIS Paola

6) PETRONI Maria Letizia

7) ROVERA Giuseppe

8) SAVINO Sandra

Attualmente il direttivo (in carica da giugno 2006 fino a giugno 2010) è così composto:

Presidente = Prof. Franco Balzola

Segretario = Dott. Giuseppe M. Rovera

Tesoriere = Dott.ssa Paola Maffeis

Consiglio Direttivo = Dott. Sebastiano Avagnina

Dott.ssa Daniela Dellepiane

Prof. Mauro Maccario

Dott. ssa Rosa Francesca Novi

Dott. ssa Maria Letizia Petroni

C) Prossime Riunioni 2008

II Riunione SIO Riunione Estiva 2008 – (Firenze 21, 22, 23 maggio) che coincide con il congresso SIO Nazionale.

Il Dott. Rovera prenderà con anticipo le eventuali adesioni per trovare un supporto economico da parte delle aziende.

III Riunione SIO Autunnale 2008 (10 ottobre 2008) – Prof. Maccario durante un congresso internazionale di endocrinologia che si terrà al Lingotto TORINO AME (Associazione Medici Endocrinologi) con l'egida della controparte americana (American Association of Medical Endocrinologists) . organizzerà un simposio satellite per SIO Piemonte

Cordiali saluti

Giuseppe M. Rovera

Segretario SIO Piemonte e Valle d'Aosta