

Allegato 3: SSA-RMNP•DA
SCHEDA SISDCA di APPROPRIATEZZA della RIABILITAZIONE METABOLICO NUTRIZIONALE
PSICOLOGICA del PAZIENTE con DISTURBI dell'ALIMENTAZIONE
SCHEDA di GRAVITA' CLINICA per PAZIENTI con DA

Cognome:		Nome:						data:	
Precedenti ricoveri d'emergenza		0	1	2	3	4	5 (o >5)		
Precedenti ricoveri riabilitativi		0	1	2	3	4	5 (o >5)		
Punteggio se la condizione è soddisfatta									
Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, BED, EDNOS (DSM-IV-TR, APA 2000)								3	
comorbidità medica	Glicemia a digiuno < 60 o < 50 mg/dl							1 o 3	
	Nei diabetici controllo metabolico insufficiente e instabile							2	
	TC < 36°C							1	
	Kemia < 2,5 mEq/l o < 2 mEq/l							1 o 3	
	Altre alterazioni elettrolitiche (Na, Cl, P, Ca Mg)							2	
	Disidratazione: impedenza BIA < 75° percentile O osmolarità "efficace" > 280-300 mosm/l [= 2Na ⁺ + (glicemia/18)]							2	
	Edemi declivi							2	
	PA < 90/60 mmHg							1	
	FC < 40 bpm							3	
	Segni di sofferenza cardiaca - ECG (bradicardia sinusale, voltaggi ridotti, prolungamento del QT) - ecocardiografici (↓ contrattilità miocardica, prollasso mitralico, ↓ massa ventricolare sinistra, versamento pericardico silente)							3	
	Riduzione introito alimentare non eliminato (< 500 kcal/die)							2	
	BMI < 16.0 Kg/m ² o < 14.5 Kg/m ² o < 13.0 Kg/m ²							1 o 2 o 4	
	Alterata composizione corporea (<i>fat mass</i> , FM < 17% nelle donne < 9% negli uomini; e/o <i>body cell mass index</i> , BCMI < 7 Kg/ m ² nelle D, < 8 negli U)							2	
	Albuminemia < 35 g/l							2	
	Anemia (Hb < 10 g/l o < 9 g/l)							1 o 2	
	Leucopenia (< 3000 o < 1500)							1 o 3	
	Osteopenia o osteoporosi (amenorrea > 12 mesi)							1 o 2	
Segni di sofferenza epatica (transaminasi > 200)							2		
Segni di sofferenza renale (creatininemia, creatinina clearance)							2		
comorbidità psichiatrica	Pratiche di svuotamento frequenti (Vomito Autoindotto ≥ 1 volta/die; abuso di diuretici e/o lassativi ≥ 1 volta/die)							1	
	Abbuffate compulsive oggettive frequenti (<i>Binge eating</i> ≥ 1 volta/die)							1	
	Attività fisica compulsiva (> 3h/die)							1	
	Idee ricorrenti o progetti o tentativi di suicidio							2 o 3 o 4	
	Gesti autolesivi ricorrenti o gravi e frequenti							2 o 3	
	Abuso sporadico, abituale o dipendenza da sostanze psicotrope (psicofarmaci, droghe, alcool)							1 o 2 o 4	
	Altre diagnosi psichiatriche di asse I e/o II (DSM-IV-TR) (un punto per ogni diagnosi <i>full syndrome</i> fino a un massimo di 3)							da 0 a 3	
	Mancanza di un supporto familiare adeguato e impossibilità/incapacità di vivere da soli							3	
	Qualità della vita più o meno compromessa [valutazione secondo le otto scale dello SF-36: <i>Short Form Health Survey Questionnaire</i>] (aspetto psicosociale è importante)							da 0 a 3	
	Funzionamento globale più o meno compromesso [valutazione secondo le tre scale dell'Asse V del DSM-IV-TR: <i>Global Assessment of Functioning Scale</i> , <i>Global Assessment of Relational Functioning Scale</i> e <i>Social and Occupational Functioning Assessment Scale</i>] (>16 aa, età sesso, parametri)							da 0 a 3	
	Fallimento di un programma ambulatoriale adeguato nell'ultimo anno (un punto per ogni tentativo fino a un massimo di 3)							1 o 2 o 3	
Ricovero consigliabile per soggetti con punteggio finale ≥ 20 (il punteggio finale si calcola aggiungendo alla somma dei punteggi il numero dei ricoveri d'emergenza e sottraendo quello dei ricoveri riabilitativi, gli uni e gli altri fino a un massimo di 5)							TOT		