

Benvenuto del presidente e introduzione

Prof. Ridwan Shabsigh
Presidente della International Society of Men's Health

Partnership tra Bayer e ISMH

- La International Society of Men's Health (ISMH) e Bayer hanno collaborato per fornire una formazione continua nel campo della salute maschile, condividendo l'obiettivo di una sensibilizzazione delle comunità mediche, dei legislatori e in generale del pubblico riguardo ai temi legati alla salute maschile
- Questo incontro avrà il compito di fornire un modello ai rappresentanti locali dell'ISMH e di Bayer a livello mondiale per facilitare l'impostazione delle loro iniziative nell'ambito della formazione

Introduzione

- L'innalzamento dell'età media e della speranza di vita e la crescente prevalenza di obesità e diabete di tipo 2 nei soggetti maschili possono avere come risultato nell'immediato futuro un aumento dei casi di ipogonadismo

Evidente legame tra bassi livelli di testosterone (T) e mortalità

- Studi epidemiologici hanno identificato significative correlazioni tra bassi livelli di testosterone e mortalità per tutte le cause e per eventi cardiovascolari (CV) in soggetti maschi adulti al di sopra dei 40 anni di età
- Tasso di mortalità in 858 anziani al follow-up (4 anni e 3 mesi):
 - Livello normale di testosterone = 20,1%
 - Livello di testosterone dubbio (ad es. una misurazione normale, una bassa) = 24,6%
 - Livello di testosterone basso = 34,9%

Livello T e mortalità

- Uno studio condotto su 2134 uomini con un follow-up medio di 7 anni ha evidenziato che ad ogni aumento di 173 ng/dL di testosterone sierico era associata una riduzione del 21% del rischio di morte per tutte le cause (dopo aver escluso i decessi nei primi 2 anni e aver controllato variabili quali BMI, età, ecc.)
- Rancho Bernardo Study:
 - Testosterone totale e biodisponibile sono inversamente correlati al rischio di mortalità
 - Testosterone totale basso espone ad un più alto rischio di eventi fatali per malattie cardiovascolari e respiratorie

Lo screening precoce dell'ipogonadismo può ridurre la mortalità maschile

- Lo studio CHIANTI durato 6 anni ha indicato che una diminuzione nei livelli di testosterone è un forte fattore predittivo di mortalità maschile
- Sindrome metabolica, diabete e malattie cardiovascolari sono associati alla mortalità per tutte le cause; ciò evidenzia la necessità di effettuare controlli preventivi e usare una terapia sostitutiva di testosterone (TRT) per ridurre i tassi di mortalità