

Con il contributo di



CONGRESSO REGIONALE SIO

Società Italiana dell'Obesità



Nuove evidenze scientifiche
in tema di approccio
clinico e farmacologico
all'obesità e alle sue complicità



Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion Srl
Piazza dei Martiri 1 • 40121 Bologna
tel 051.4841310 • fax 051.247165
ggrillenzoni@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com

Venerdì 10 e Sabato 11 Settembre 2010

Aula Magna
Università degli Studi di Milano

PRESENTAZIONE

Segreteria Scientifica

Prof. Michele Carruba
Prof. Francesco Cavagnini
Dott. Fabrizio Muratori
Dott. Federico Vignati

Consiglio Direttivo SIO sezione Lombardia

Presidente	Dott. Fabrizio Muratori
Vice Presidente	Prof. Francesco Cavagnini
Segretario	Dott. Federico Vignati
Tesoriere	Dott. Giorgio Severgnini
Consiglieri	Dott.ssa Arianna Banderali Dott. Sergio Casati Dott. Lelio Morricone Dott. Alessandro Saibene Dott. Fulvio Sileo Dott. Alfredo Vanotti

Sono stati richiesti i patrocini a:

SIO - Società Italiana dell'Obesità
Università degli Studi di Milano
Azienda Sanitaria Locale di Milano
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano

AME - Associazione Medici Endocrinologi
SIE - Società Italiana Endocrinologia, Sezione Lombardia

Il crescente interesse del mondo scientifico e delle organizzazioni sanitarie nei riguardi dell'obesità deriva dalla diffusione epidemica di questa condizione negli ultimi decenni. Il fenomeno ha coinvolto non solo il mondo occidentale industrializzato ma, più di recente, anche i paesi in via di sviluppo. Nonostante oggi l'obesità possa essere quindi considerata patologia esplosiva nelle società occidentali, attualmente in campo medico siamo ancora abituati a trattare le malattie correlate, singolarmente, che non il sovrappeso o l'obesità di per sé, come causa di malattia.

L'obesità è tra i più complessi stati morbosi che colpiscono la specie umana: da un lato la causa è quanto mai variegata, dall'altro, nessun organo, sistema o apparato risulta risparmiato. Gli studi sulla genesi dell'eccesso ponderale hanno dimostrato l'importanza della componente genetica, ma anche i fattori ambientali e socioeconomici assumono una importanza cruciale nella genesi dell'obesità: sedentarietà, grande disponibilità di cibo e modificazioni del comportamento alimentare si associano ai fattori genetici nella responsabilità dello sviluppo di tale condizione. È noto che l'obesità rappresenta una risposta disadattativa a modificazioni ambientali intervenute troppo rapidamente per consentire l'adeguamento di un sistema specializzato per l'accumulo e l'utilizzazione ottimale dell'energia. Inoltre le recenti acquisizioni fisiopatologiche hanno riconfigurato la cellula adiposa non come una struttura di deposito e quindi inerte, ma come un vero e proprio organo endocrino in grado di produrre numerosi "fattori ormonali", le adipochine che, secrete in quantità e con modalità diverse a seconda dei distretti corporei, svolgono numerose funzioni nel modulare il comportamento alimentare e il metabolismo energetico, la sensibilità dell'insulina, l'infiammazione, le resistenze vascolari periferiche ed alcuni assi endocrini. Da tutto questo deriva che un intervento frammentario e non coordinato rischia di essere poco efficace, con risultati effimeri ed estremamente onerosi in termini di spesa sanitaria.

Da qui il dotare di nuovi strumenti le figure professionali direttamente coinvolte nella diagnosi e nelle cure della sindrome metabolica e dell'obesità è divenuto essenziale per cercare di ottenere risultati solidi nel tempo.

Questo Congresso vede la partecipazione di illustri e prestigiosi relatori di fama nazionale ed internazionale. Alcuni di essi hanno collaborato con i loro studi alle conoscenze di cui oggi possiamo avvalerci.

La sezione lombarda della Società Italiana dell'Obesità è stata fondata nel 2002 ed è la più numerosa di tutte le sezioni italiane. Fin dalla fondazione ha promosso iniziative scientifiche di riconosciuto spessore e sono più di 40 gli eventi promossi sotto varie forme. Si è sempre cercato di mantenere un legame solido tra tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi ed il trattamento dell'obesità, mantenendo un percorso scientifico e culturale sia basilico che formativo. La risposta in termini di partecipazione e di gradimento delle iniziative ci è sempre stata di grande aiuto e sostegno nel proseguire in questa direzione. Anche in occasione dei due incontri congiunti con gli amici dell'ADI Lombardia (avvenuti nel 2008 e 2009), la partecipazione e il gradimento furono davvero speciali e colgo questa occasione per ringraziare nuovamente la sezione lombarda dell'ADI. Certamente è sempre difficile ripetere i successi precedenti. Ma ciò che cerchiamo di fare è innescare, in un percorso consolidato, nuove argomentazioni: lo faremo anche in questa occasione con il mondo dei nutraceutici, mantenendo fermo il rigore scientifico, ben sapendo che la scienza si occupa dello scibile, e lo fa procedendo con dimostrazioni e ragionamenti. E per la cura dell'obesità ricordiamo il primo aforisma di Ippocrate: "Bisogna che il medico in persona somministri ciò che è necessario ma anche che cooperino il paziente, quelli che gli sono accanto e le circostanze esterne".

Buon Congresso a tutti a nome di tutto il
Consiglio Direttivo della sezione lombarda della SIO

Il Presidente della SIO Lombardia
Fabrizio Muratori



TAVOLA SINOTTICA

VENERDÌ 10 MATTINA

9,15-11,30 **I Sessione plenaria**

Obesità e diabete: nuove ricerche di base
AULA MAGNA

open coffee break in sala

11,30-13,30 **II Sessione parallela**

Obesità e diabete: terapie consolidate e nuovi approcci terapeutici
AULA MAGNA

Uso scientifico e consapevole degli integratori nell'eccesso ponderale e nelle comorbidità
AULA 208

13,30-14,30 lunch

VENERDÌ 10 POMERIGGIO

14,30-16,45 **III Sessione parallela**

La chirurgia bariatrica nel 2010: storia, risultati e prospettive future
AULA MAGNA

Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale.
Prima parte
AULA 208

16,45-17,15 coffee break

17,15-19,15 **IV Sessione plenaria**

Endocrinologia e obesità
AULA MAGNA

SABATO 11 MATTINA

9,00-9,30 **V Sessione plenaria**

Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Prima parte
AULA MAGNA

9,30-11,00 **VI Sessione parallela**

Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Seconda parte
AULA MAGNA

Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale
Seconda parte
AULA 208

11,00-11,30 coffee break

11,30-13,45 **VII Sessione plenaria**

Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Terza parte
AULA MAGNA

PROGRAMMA

Venerdì 10 Settembre

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Inaugurazione e introduzione al Congresso
M. Carruba, F. Muratori

I SESSIONE PLENARIA

Aula Magna. Obesità e diabete: nuove ricerche di base

Moderatori: B. Cestaro, S. Sukkar

- 9.15 Microbioma intestinale e patogenesi dell'obesità
E. Grossi
- 9.45 Effetti della modulazione del recettore dei cannabinoidi di tipo 1 sul metabolismo energetico nel tessuto adiposo bianco di topo e uomo
L. Tedesco

Aula Magna. Lettura magistrale

- 10.15 Flogosi, insulino-resistenza e biogenesi mitocondriale: nuovi approcci terapeutici
E. Nisoli
- 11.00 Discussione
- Coffee break in sala

II SESSIONE PARALLELA

Aula Magna. Obesità e diabete: terapie consolidate e nuovi approcci terapeutici

Moderatori: F. Caviezel, E. Nisoli

- 11.30 Il recettore del GLP-1 come target terapeutico. Analoghi del GLP-1 (exenatide e liraglutide) e trattamento del Diabete di tipo 2: effetti sul peso corporeo, sul metabolismo glucidico e altri metabolismi
C. M. Rotella
- 11.55 Inibitori del DPPIV: ruolo consolidato in ascesa
E. Bosi
- 12.20 Trattamento insulinico del paziente con Diabete di tipo 2: quando e come
O. Disoteo
- 12.45 La riduzione del rischio cardiovascolare nei pazienti con sindrome metabolica (focus su ipertensione arteriosa e dislipidemia)
B. Trimarco
- 13.10 Discussione
- 13.30 Buffet lunch

Aula 208. Uso scientifico e consapevole degli integratori nell'eccesso ponderale e nelle comorbidità

Moderatori: M. Barichella, M. A. Bianchi

- 11.30 Sostituti dei pasti. Proteine e sazietà. Possibili ruoli nell'aderenza per l'intervento nutrizionale programmato
S. Sukkar
- 11.55 L'utilizzo delle fibre nei pazienti con sindrome metabolica e nell'obesità
F. Cortinovis
- 12.20 Nutraceutica e steatosi epatica: le conoscenze attuali
C. Cesaro
- 12.45 Ruolo dell'integrazione nella terapia dell'obesità: N-Oleil-Fosfatidil-Etanolamina ed Epigallocatechingallato (NOPE) nel controllo della sazietà e del sovrappeso
F. Vignati
- 13.10 Discussione
- 13.30 Buffet lunch

III SESSIONE PARALLELA

Aula Magna. La chirurgia bariatrica nel 2010: storia, risultati e prospettive future

Moderatori: S. Bressani Doldi, A. Pontiroli

- 14.30 Il ruolo della chirurgia bariatrica nel trattamento dell'obesità grave: benefici a lungo termine sulla morbilità e sulla mortalità
L. Busetto
- 14.55 La chirurgia bariatrica: excursus sulle principali metodiche e risultati sul calo ponderale nel tempo
L. Angrisani, G. Micheletto
- 15.45 Il ruolo della psicologa nella chirurgia bariatrica e la gestione dietologica del paziente candidato alla terapia bariatrica: valutazione pre-intervento e supporto post-intervento
Z. Benini, V. Villa
- 16.15 La chirurgia bariatrica nella cura del diabete mellito di tipo 2: si può parlare oggi di chirurgia metabolica? Background, attualità e prospettive
A. Pontiroli
- 16.45 Coffee break

Aula 208. Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale. Prima parte

Moderatori e conduttori:

L. Fransos, P. Maffei, G. Rovera

- 14.30 Caso clinico interattivo di paziente con grave eccesso ponderale.
- Come accogliere il paziente e stabilire un rapporto di rispetto e di fiducia reciproci
 - Anamnesi familiare, fisiologica, nutrizionale
 - Anamnesi patologica
 - Diario alimentare
 - Raccolta specifica della storia dell'obesità nel paziente
 - Antropometria del paziente e valutazione del dispendio energetico: quando e come
 - Pregressi interventi dietetici e/o farmacologici e/o integratori per il trattamento dell'obesità
 - Il ruolo del team
 - Le scelte terapeutiche e le cause di possibile insuccesso terapeutico

Moderatori: H. Cena, L. Vigna

- 15.30 Quali integratori/prodotti OTC possono essere impiegati in modo appropriato nell'eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale
- A. Vanotti**
- 15.55 Obesità e disabilità: valutazione antropometrica e del dispendio energetico. Schemi di interventi e di percorso per il calo ponderale
- R. Lanzi**

- 16.20 Prescrizione dell'attività fisica e limitazioni motorie del paziente obeso
- C. Macca**

- 16.45 Coffee break

IV SESSIONE PLENARIA

Aula Magna. Endocrinologia e obesità

Moderatori: G. Almerighi, P. Garofalo

- 17.15 Ipopituitarismo, deficit di GH e obesità: fisiopatologia e trattamento
- R. Cozzi**
- 17.45 Sindrome dell'ovaio policistico e sindrome metabolica
- C. Invitti**

Aula Magna. Lettura magistrale

- 18.15 Obesità: i costi sicuri, una epidemia ignorata
- M. Carruba**
- 19.00 Discussione
- 19.15 Chiusura dei lavori della prima giornata

Sabato 11 Settembre**V SESSIONE PLENARIA****Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Prima parte****Moderatori: L. F. Morricono, F. Sileo**

9.00 L'intervento nutrizionale e i macronutrienti: tattica e strategia nel calo ponderale

M. R. Bollea**VI SESSIONE PARALLELA****Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Seconda parte**

9.30 Problemi cardiologici nell'obeso: focus su aritmie, grasso addominale, grasso epicardico. Fisiopatologia e trattamento

A. E. Malavazos

10.00 Terapia delle dislipidemie: le evidenze scientifiche per l'uso delle statine

A. Poli

10.30 Complicanze vascolari del Diabete mellito di tipo 2: ruolo del chirurgo vascolare

R. Caronno

11.00 Coffee break

Aula 208. Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale. Seconda parte

Idee per l'uso nella pratica clinica degli integratori/prodotti OTC e dei pasti sostitutivi in associazione a intervento nutrizionale e modifiche degli stili di vita

Moderatori: M. C. Colzani, A. Saibene

9.30 Principi di terapia cognitivo-comportamentale

A. Banderali

9.50 Omega 3: quando e come. Alimenti e integratori: up-to-date

C. Pandolfi

10.10 Primo caso clinico: uso nel calo ponderale

S. Casati

10.30 Secondo caso clinico: uso nel mantenimento del peso corporeo

F. Vignati

10.50 Discussione

11.00 Coffee break

VII SESSIONE PLENARIA**Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Terza parte****Moderatori: M. Carruba, M. L. Petroni**

11.30 Orlistat 1999-2010: stato attuale e prospettive

F. Muratori

12.00 Farmacoterapia dell'obesità: le diversità tra le due sponde dell'Atlantico

G. Di Sacco**Aula Magna. Lettura magistrale**

12.30 Leptina & Co. 1994-2010: stato dell'arte

R. Vettor

13.15 Discussione

13.30 Questionario ECM

13.45 Chiusura dei lavori

MODERATORI E RELATORI

Guido Almerighi	Cagliari
Luigi Angrisani	Napoli
Arianna Banderali	Milano
Michela Barichella	Milano
Zaira Benini	Milano
Maria Antonietta Bianchi	Varese
Maria Rosa Bollea	Roma
Emanuele Bosi	Milano
Santo Bressani Doldi	Milano
Luca Busetto	Padova
Roberto Caronno	Como
Michele Carruba	Milano
Sergio Casati	Cantù (Co)
Francesco Caviezel	Milano
Hellas Cena	Pavia
Claudia Cesaro	Napoli
Benvenuto Cestaro	Milano
Milena Carla Colzani	Saronno (Va)
Fiorenzo Cortinovis	Bergamo
Renato Cozzi	Milano
Gianleone Di Sacco	Milano
Olga Disoteco	Milano
Lucia Fransos	Torino
Piernicola Garofalo	Palermo
Enzo Grossi	Milano
Cecilia Invitti	Milano
Paola Lanzi	Milano
Claudio Macca	Brescia
Paola Maffei	Torino
Alexis Elias Malavazos	S. Donato M.se (Mi)
Giancarlo Micheletto	Milano
Lelio Francesco Morriconi	S. Donato M.se (Mi)
Fabrizio Muratori	Milano
Enzo Nisoli	Milano
Claudio Pandolfi	Melegnano (Mi)
Maria Letizia Petroni	Milano
Andrea Poli	Milano
Antonio Pontiroli	Milano
Carlo Maria Rotella	Firenze
Giuseppe Rovera	Torino
Alessandro Saibene	Milano
Fulvio Sileo	Bergamo
Samir Sukkar	Genova
Laura Tedesco	Milano
Bruno Trimarco	Napoli
Alfredo Vanotti	Como
Roberto Vettor	Padova
Luisella Vigna	Milano
Federico Vignati	Milano
Valentina Villa	Verbania

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Aula Magna
Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono, 7 - Milano

Crediti formativi

Sono state inoltrate al Ministero della Salute le richieste di accreditamento per le figure professionali di

★ **Medico**, con riferimento alle discipline di *Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Generale, Biologia* (Igiene degli alimenti e della nutrizione)

★ **Farmacista**

★ **Dietista**

Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: **31 Agosto 2010**

L'iscrizione si effettua:

- ★ on line: www.duecipromotion.com -> Congressi Medici -> Registrazione on-line
Il pagamento sarà da effettuare on line con carta di credito
- ★ inviando la scheda d'iscrizione al fax 051.247165 o per posta all'indirizzo di DueCi Promotion riportato.
Il pagamento sarà da effettuare con bonifico (si vedano dati bancari nella scheda) e copia dello stesso deve essere inviata unitamente all'iscrizione

Non sono accettate iscrizioni sprovviste di pagamento

Quote di iscrizione (iva inclusa):

- ★ **euro 120,00** per Dietista
- ★ **euro 180,00** per Medico e Farmacista

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni.

Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto fino al 31 Agosto

**Nuove evidenze scientifiche
in tema di approccio
clinico e farmacologico
all'obesità e alle sue complicanze**

Venerdì 10 e Sabato 11 Settembre 2010

Aula Magna - Università degli Studi di Milano



Scadenza: martedì 31 Agosto 2010

DueCi Promotion srl, Piazza dei Martiri, 1 - 40121 Bologna
fax 051.247165 - ggrillenzoni@duecipromotion.com

Modalità di iscrizione

L'iscrizione si effettua:

- ★ on line: www.duecipromotion.com →
Congressi Medici → Registrazione on-line
Il pagamento sarà da effettuare on line con carta di credito
- ★ inviando la scheda d'iscrizione e copia del bonifico al fax
051.247165 o per posta all'indirizzo di DueCi Promotion.
Bonifico bancario intestato a DueCi Promotion srl
Unicredit Banca,
Filiale 03182 di Via Indipendenza, Bologna
C/C N°: 000002857197
IBAN - CIN - ABI - CAB: IT - Q - 02008 - 02450
IT/06/Q/02008/02450/000002857197
SWIFT/BIC: UNCRITB1NU2

Non sono accettate iscrizioni sprovviste di pagamento

