



Società Italiana dell'Obesità

2 0 0 0 ■ 2 0 1 0

Consiglio Direttivo 2010-2012

PRESIDENTE

Roberto Vettor
Clinica Medica 3
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Azienda Ospedaliera-Università di Padova
Via Ospedale 105 - 35128 Padova
Email: roberto.vettor@unipd.it

PRESIDENTE ELETTO

Enzo Nisoli
Dipartimento di Farmacologia, Chemioterapia
e Tossicologia Medica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano
Via Vanvitelli, 32 - 20129 Milano
Email: enzo.nisoli@unimi.it

PAST PRESIDENT

Saverio Cinti
Università Politecnica delle Marche
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Istituto di Morfologia Umana Normale
Via Tronto, 10/A - 60020 Ancona
Email: cinti@sio-obesita.org

TESORIERE

Barbara Cresci
Dipartimento di Fisiopatologia Clinica
Unità di Endocrinologia,
Viale Pieraccini 6 - 50139 Firenze
Email: b.cresci@dfc.unifi.it

SEGRETARIO

Federico Vignati
SC Endocrinologia
Ospedale Nigurada Ca' Granda
Milano
Email: f.vignati@fastwebnet.it

CONSIGLIERI

Rocco Barazzoni
Dipartimento di Scienze Mediche Tecnologiche
e Traslazionali
Università di Trieste
Clinica Medica Ospedale Cattinara
Strada di Fiume, 447 - 34100 Trieste
Email: barazzon@units.it

Silvio Buscemi

Dipartimento di Medicina Interna
Malattie Cardiovascolari e Nefrourologiche
Università di Palermo - Policlinico "P. Giaccone"
Via del Vespro, 129 - 90127 Palermo
Email: silvio.buscemi@unipa.it

Massimo Cuzzolaro

Psichiatra
Università di Roma - Sapienza
Eating and Weight Disorders- Studies on Anorexia,
Bulimia, Obesity
Editor-in-Chief
Via Savoia 72 - 00198, Roma
Email: massimo.cuzzolaro@fastwebnet.it

Uberto Pagotto

Unità Operativa di Endocrinologia
Policlinico-Azienda S. Orsola-Malpighi
Padiglione 11
Via Massarenti, 9 - 40138 Bologna
Email: uberto.pagotto@unibo.it

Fabrizio Pasanisi

Medicina Interna e Nutrizione Clinica
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Policlinico Federico II
Via Pansini, 5 - 80131 Napoli
E-mail: pasanisi@unina.it

Maria Letizia Petroni

Responsabile Servizio di Dietetica
e Nutrizione Clinica
U.O. Riabilitazione Nutrizionale e
Gastroenterologica
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Casella Postale 1
28044 Piancavallo (VB)
Email: ml.petroni@auxologico.it

Andrea Vania

Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica
DAI di Pediatria
Policlinico Umberto I, Roma
Email: andrea.vania@uniroma1.it

Commissione Scientifica

Paolo Sbraccia (Coordinatore)

Rocco Barazzoni
Gabriella Garruti
Claudio Maffei
Claudio Pagano
Giuseppe Rovera
Ferruccio Santini
Silvia Savastano

Commissione Didattica

F. Pasanisi (Coordinatore)

R. Bracale
O. Brignoli
L. Busetto
L. M. Donini
E. Faloià
M.L. Petroni
G. Salvetti
A. Vania

La mission della SIO

Anche se sono passati solo 10 anni dalla sua fondazione la Società Italiana dell'Obesità (SIO) affonda le sue radici nella storia della ricerca e della cura dell'obesità in Italia.

La SISO (Società Italiana per lo Studio dell'Obesità) e soprattutto la UICO (Unione Italiana contro l'Obesità), la cui nascita risale agli anni 70 del secolo scorso, hanno dato origine, con la loro fusione ad una società scientifica tra le più innovative sotto il profilo della proposta scientifica, clinica e formativa. Una società che ha tra i suoi obiettivi più importanti, quello di limitare l'espansione pandemica della malattia obesità e di ridurre le complicanze e le sofferenze che ne derivano per milioni di persone in Italia.

La SIO ha il compito di attirare l'attenzione sulla necessità di un sostegno efficace alla ricerca scientifica, impegno fondamentale soprattutto nel momento in cui le risorse si riducono e la politica nazionale sembra allontanarsi da scelte coraggiose come investire nella scienza.

Nei prossimi anni la SIO con i suoi soci, le sue realtà regionali e le federazioni a cui aderisce dovrà affrontare il difficile compito di ampliare la propria missione in un mondo sempre più complesso nel quale l'interazione e la collaborazione sono prerequisiti fondamentali per avere successo.

Gli obiettivi più rilevanti che la SIO si propone sono riassunti nei seguenti punti:

1. La produzione di strumenti operativi come linee guida, consensus e modelli di trattamento indispensabili per una clinica dell'obesità e delle sue complicanze basata su evidenze.
2. Collaborare con le istituzioni e i media, nel promuovere una corretta informazione scientifica circa l'obesità, le sue complicanze e i mezzi terapeutici la cui efficacia è condivisa dalla comunità scientifica.
3. Identificare i centri di eccellenza clinica e di ricerca sull'obesità attraverso l'applicazione di criteri riconosciuti a livello internazionale.
4. Promuovere la pianificazione e la conduzione di grandi studi d'intervento terapeutico o osservazionali che affrontino, in modo scientificamente adeguato, temi correlati all'obesità.
5. Promuovere, in accordo con le altre società del settore in occasione dell'EXPO 2015 a Milano, un evento internazionale dedicato alla "nutrizione, obesità e malattie correlate".

Curare l'obesità per curare il diabete; colpire l'obesità per colpire le malattie cardiovascolari; prevenire l'obesità per ridurre l'insorgenza del cancro; trattare l'obesità per trattare la disabilità; sono gli slogan che guideranno la nostra attività nei prossimi anni.

Roberto Vettor
Presidente SIO

La nascita della SIO la testimonianza di Nazario Melchionda

Era martedì 4 Aprile 2000. Eravamo a cena “Da Rodrigo” a Bologna, c’erano i Consiglieri del Consiglio Direttivo della SISO (Presidente Nazario Melchionda) e della UICO (Presidente Maria Rosa Bollea) alla SISO-UICO “Obesità 2000”, durante il 3° Congresso Nazionale della SISO: “Dalla Biologia Molecolare al Evidente-Based Disease-Management attraverso la Sindrome Metabolica dell’Obesità e le sue complicazioni organo-funzionali”. Fu concordata la fusione della due Società nel setting conviviale.

La SISO (Società Italiana per lo Studio dell’Obesità) era stata fondata nel 1996, 4 anni prima, al 1° Congresso Nazionale a Milano con la Presidenza di Franco Contaldo ed io, Presidente Eletto entrai in carica due anni dopo, nel 1998 al 2° Congresso Nazionale di Palermo.

Ero stato uno dei soci fondatori della SISO che nasceva in parallelo alla UICO (Unione Italiana Contro l’Obesità) nata 20 anni prima ad opera di Michele Cairella, il primo Obesiologo italiano.

La fondazione della SISO si era resa necessaria per portare l’Obesità in una Società operativa con uno statuto moderno e allineato con tutte le altre Società Scientifiche Italiane. Era più facile una fondazione ex novo piuttosto che una complessa rimodellazione statutaria della gloriosa UICO.

Dopo 4 anni di SISO da una parte e di UICO dall’altra, con gli stessi uomini e la stessa mission e relativi duplicati, decidemmo a Bologna di unificare SISO-UICO in una unica Società, la SIO. La celebrazione amicale fu l’evento che trovava tutti d’accordo tranne che per il nome. Non poteva essere SISO per evitare prevaricazione nei riguardi della UICO. Io proponevo SIO: Società Italiana di Obesiologia mentre Ottavio Borsello contrapponeva SIO: Società Italiana dell’Obesità. L’assemblea SISO-UICO presieduta da Melchionda e Bollea votava la seconda. I tempi non erano maturi per il rinnovamento, l’Obesità è una complessa condizione multi-eziologica che necessita di essere studiata e gestita con modalità multi-disciplinari e multi-professionali. Io chiusi il Congresso SISO con una lettura: “Vino Nuovo in Otri Nuovi”.

Nazario Melchionda

La nascita della SIO la testimonianza di Maria Rosa Bollea

L'Unione Italiana Contro l'Obesità – UICO fu istituita il 27 giugno 1973, a Roma, su iniziative del prof. Michelangelo Cairella.

L'UICO ha rappresentato l'Italia nella IASO e nella EASO sin dalla loro istituzione con un'attiva partecipazione a tutti i Congressi internazionali.

Nel 2000, si compie la fusione delle due Società, UICO e SISO, auspicata dal mondo scientifico internazionale e nazionale, grazie al proficuo lavoro svolto dai due Presidenti in carica prof. Maria Rosa Bollea e prof. Nazario Melchionda.

Gli elementi decisivi per la fusione sono stati:

- la necessità di raccordo a livello nazionale tra mondo scientifico, didattico, sanitario ed imprenditoriale;
- la necessità di sintonia tra ricerca e territorio.

L'attività indipendente delle due società avrebbe portato ad una inutile dispersione di energie e risorse.

Sono ben note, infatti, le difficoltà che si incontrano nella gestione societaria, nelle organizzazioni congressuali, nella divulgazione delle informazioni, nel coordinamento dei gruppi di lavoro: la frammentazione delle risorse produce solo dispersione e non va nella direzione della concretezza.

L'operatività della UICO ha permesso di mantenere e far crescere un rapporto proficuo e costruttivo con il territorio che consentirà alla nuova Società SIO di rappresentare, conoscere e far conoscere la complessa realtà italiana dell'obesità.

Un augurio di Buon Lavoro alla SIO.

Maria Rosa Bollea
Presidente UICO

I Presidenti della Storia SIO



Ottavio Bosello (2000-2002)



Ele Ferrannini (2002-2004)



Michele O. Carruba (2004-2006)



Carlo M. Rotella (2006-2008)



Saverio Cinti (2008-2010)



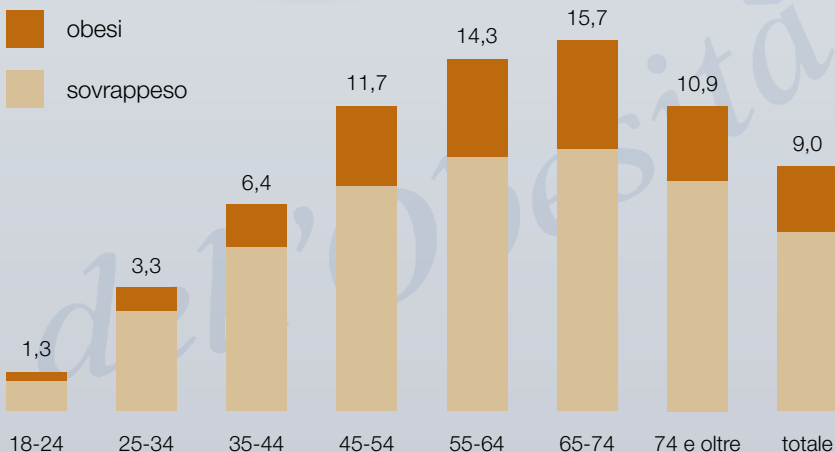
Roberto Vettor (2010-2012)

Obesità: i fatti

L'Obesità in Italia è tra le malattie più prevalenti e con le maggiori conseguenze sulla salute e sulla spesa sanitaria del 21° secolo. E' una delle cause principali, direttamente e indirettamente, di mortalità, morbidità, disabilità e utilizzo di risorse sanitarie. L'ulteriore incremento della prevalenza di Obesità prevista in Italia sulla base della prevalenza dell'Obesità infantile porterà ad un conseguente aumento della prevalenza di diabete, malattie cardiache e disabilità.

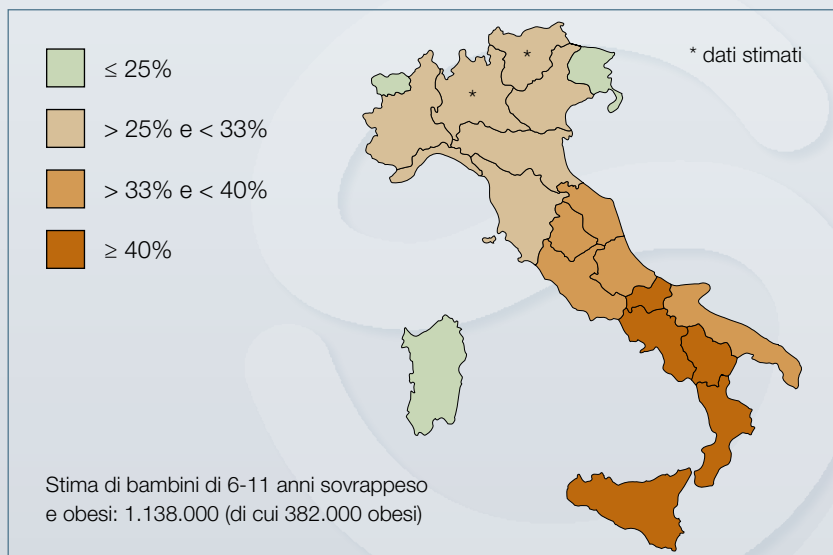
In Italia sono circa 5 milioni gli obesi, quelli con un BMI superiore a 30 kg/m² mentre almeno altri 15 milioni sono sovrappeso, una condizione che comunque espone ad un maggiore rischio per la salute.

Diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica, dislipidemia, calcolosi della colecisti, malattie del fegato, osteoartrosi, irregolarità mestruali e riduzione della fertilità, alcuni tumori (esofago, colon, fegato, pancreas, polmone, prostata, rene, linfomi, mieloma multiplo, leucemia, endometrio, ovaio), aterosclerosi, reflusso gastro-esofageo, apnea notturna, complicanze durante la gravidanza ed il parto, sono le principali conseguenze a cui sono maggiormente esposti i pazienti obesi. Inoltre l'eccesso di peso è gravato da pregiudizi che sono fonte di discriminazione lavorativa e sociale.

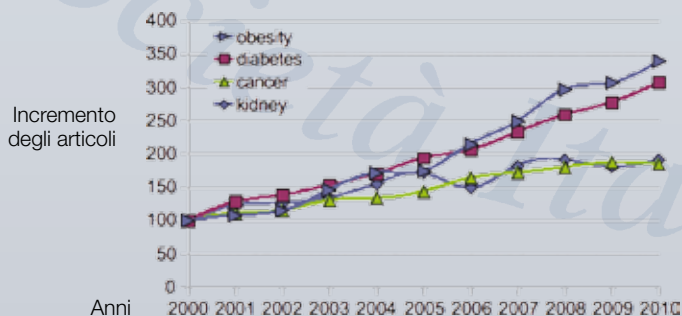


Particolarmente preoccupante è la fotografia dell'obesità tra i bambini e gli adolescenti in particolare nelle regioni di centro-sud.

Per stimare il grado di obesità è possibile calcolare l'indice di massa corporea, il peso diviso per il quadrato dell'altezza. Un altro buon indicatore del rischio cardiovascolare e metabolico associato all'obesità è la misurazione della circonferenza vita. Valori superiori a 102 cm per gli uomini e 88 cm per le donne devono essere considerati un segnale di rischio.



Il crescente interesse del mondo scientifico italiano per l'obesità è testimoniato dall'aumento dei lavori scientifici sull'obesità pubblicati da ricercatori italiani sulle riviste internazionali negli ultimi 10 anni se confrontato con l'aumento più contenuto di altri settori rilevanti come l'oncologia e le malattie del rene.



Le sinergie

Prima la colazione! 10 minuti mangiando sano

In collaborazione con **Kellogg's** la SIO ha promosso la campagna **“Prima la colazione! 10 minuti mangiando sano”**, un’iniziativa di sensibilizzazione sull’importanza nutrizionale di una corretta prima colazione che ha portato alla redazione, insieme ai rappresentanti di altre società scientifiche dell’area nutrizionale, metabolica e della medicina generale del *documento di consenso sul ruolo della prima colazione nella ricerca e nel mantenimento della buona salute e del benessere*.

Dai Peso al Peso

Insieme alla **Coop** la SIO ha promosso l’iniziativa **Dai Peso al Peso** che ha interessato, da febbraio a giugno 2009 oltre 50 **IperCoop** di tutta Italia. Sono scesi in campo 200 medici, 100 infermieri e 8 ambulatori per effettuare controlli clinici sulle persone che lo desideravano. Al termine dell’indagine i dati raccolti sono stati consegnati all’Istituto Superiore di Sanità per la costituzione di una banca dati di 10.000 persone in sovrappeso o obese che verranno seguite in futuro per seguirne lo stato di salute.

Inoltre la SIO ha collaborato come partner scientifico al progetto **“Alimenta il tuo benessere”**, una campagna di informazione e sensibilizzazione sulla corretta alimentazione e la promozione del movimento, finalizzata alla lotta all’obesità. La SIO ha verificato e validato la correttezza dei messaggi educazionali.

L’Obesità cura la fame

Per iniziativa di Saverio Cinti, presidente nel biennio 2008-2010, la SIO ha ideato e promosso, in collaborazione con la **Caritas** l’iniziativa **L’Obesità cura la fame**, con l’impegno, poi condiviso anche da altre società dell’area nutrizionale e metabolica, a finanziare aiuti nelle aree di malnutrizione.

Le alleanze contro l'obesità

FeSIN

Federazione della Società Italiane di Nutrizione

Società scientifiche consorziate:

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale

Società Italiana di Nutrizione Umana

Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione.

Fiedamo

**Federazione Italiana di Endocrinologia,
Diabetologia, Andrologia, Metabolismo ed Obesità**

Società scientifiche consorziate:

AIT-Associazione Italiana della Tiroide

AMD-Associazione Medici Diabetologi

AME-Associazione Medici Endocrinologi

SIAMS-Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità

SID-Società Italiana di Diabetologia

SIE-Società Italiana di Endocrinologia

SIEDP-Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica

SIO-Società Italiana dell'Obesità

CSCV

**Consulta delle Società Scientifiche
per la Riduzione del Rischio Cardiovascolare**

Società scientifiche consorziate:

AMD-Associazione Medici Diabetologi

SIC-Società Italiana di Cardiologia

SID-Società Italiana di Diabetologia

SIGG-Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

SIIA-Società Italiana per l'Ipertensione Arteriosa – Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

SIMG-Società Italiana di Medicina Generale

SIMI-Società Italiana di Medicina Interna

SIN-Società Italiana di Nefrologia

SIO-Società Italiana dell'Obesità

SIPREC-Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare

SISA-Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi

SISSET-Società Italiana per lo Studio dell'Emostasi e della Trombosi

SISMEC-Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica

SITeCS-Società Italiana di Terapia Clinica e Sperimentale

SPREAD-Stroke Prevention and Educational Awareness Diffusion

Collaborazioni

SIO - SICOB

(Società Italiana di chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche)

Luca Busetto
Ferruccio Santini
Luigi Angrisani
Nicola Basso

SIO - SIP

(Società Italiana di Pediatria)

Margherita Caroli
Nella Greggio
Claudio Maffeis
Andrea Vania

SIIA

(Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa)

Lelio Morricone
Fabrizio Pasanisi
Marco Rossato
Roberto Vettor

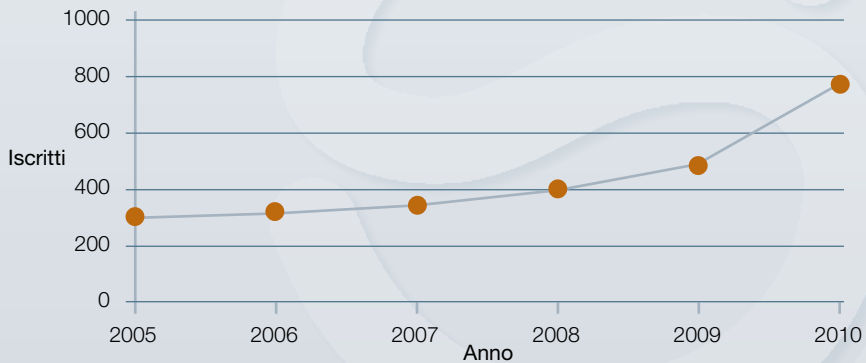
na dell'Obesità

Sezioni Regionali

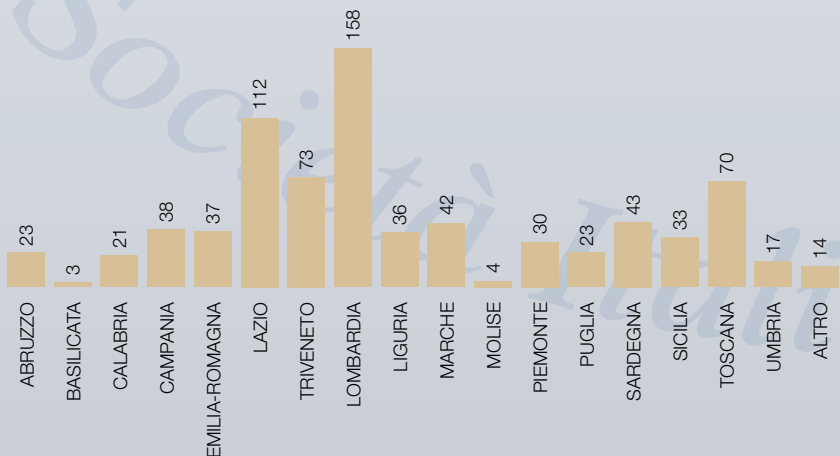
Abruzzo, Campania, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Piemonte-Val D'aosta, Sardegna, Sicilia, Toscana, Triveneto.

Una società in crescita

La realtà degli iscritti alla SIO è in progressiva crescita fin dalla sua fondazione ed ha avuto un'accelerazione negli ultimi due anni a dimostrazione del crescente interesse per i temi scientifici e clinici legati all'obesità ed alle sue complicanze.



Le realtà regionali sono un importante punto di forza della Società Italiana dell'Obesità. Attraverso convegni regionali e altri eventi formativi essa è fortemente radicata nel territorio.



Sito SIO

Negli ultimi 5-6 anni l'interesse e la curiosità crescente in materia informatica hanno fatto sì che si creasse un meccanismo per il quale tutt'oggi la navigazione internet sia diventata importante e che si usi internet molto più di prima per necessità lavorative che per attività ludiche o di svago.

La SIO Società Italiana dell'Obesità, vista la crescente informatizzazione del paese, 5 anni fa decise che fosse necessario passare da una pagina web consultativa ad un sito con degli strumenti utili ai propri soci. È nato così l'attuale sito web www.sio-obesita.org che propone:

- 1) **CONSULTAZIONE:** strumenti destinati al grande pubblico per conoscere i problemi inerenti all'obesità ed alle sue complicanze;
- 2) **CONTENUTI DEDICATI:** Un sistema di autenticazione dà accesso ai soci alle proprie aree personali nelle quali possono trovare articoli scientifici, linee guida, review dei massimi esperti in materia nonché gli appuntamenti periodici di corsi e congressi organizzati e patrocinati dalla SIO;
- 3) **ISCRIZIONE:** è possibile per chi volesse far parte della società, iscriversi on-line inserendo semplicemente i propri dati ed un curriculum (rispettando le direttive indicate dalla legge sulla privacy) attraverso un form di registrazione, che verrà poi valutato dal Consiglio Direttivo;
- 4) **SEMPLIFICAZIONE DELLE PROCEDURE:** accesso riservato per il Consiglio Direttivo attraverso il quale può consultare i propri verbali on-line e valutare le richieste di iscrizione senza bisogno di riunirsi;
- 5) **CAPILLARITA':** nel sito è presente anche un'area dove le varie sezioni regionali possono inserire i propri verbali e la composizione dei propri consigli direttivi regionali.

Il sito ufficiale SIO e i siti delle sezioni regionali che si sono affiancati producono regolarmente contenuti multimediali, review scientifiche di aggiornamento, e forniscono la copertura multimediale di alcuni eventi congressuali e di formazione della SIO. Ogni mese le pagine della SIO ricevono oltre 10000 visite. La SIO invia inoltre una rassegna stampa online di articoli attinenti l'obesità e le malattie correlate e produce una newsletter che viene inviata ai soci ed agli iscritti al sito.

Congressi Interregionali



1° Giornate Interregionali
Baveno (VB)
17-20 aprile 2007



2° Giornate Interregionali
Napoli
16-17 aprile 2009



3° Giornate Interregionali
Torino

Società Italianar

Congressi Nazionali SIO



1° Congresso Nazionale
Verona
17-20 aprile 2002



2° Congresso Nazionale
Montecatini Terme
5-8 maggio 2004



3° Congresso Nazionale
Milano, Università degli Studi
14-17 giugno 2006



4° Congresso Nazionale
Firenze, Palazzo dei Congressi
21-23 maggio 2008



5° Congresso Nazionale
Hotel Sheraton, Roma
15-17 aprile 2010



6° Congresso Nazionale
Padova, 2012

www.sio-obesita.org

SEGRETERIA SIO:



D.G.M.P. srl

Via A. Gozzini, 4 - 56121 Ospedaletto (Pisa)

Tel. 050 989 310 - Fax 050 981 264 - E-mail: info@sio-obesita.org