



PROGRAMMA EVENTO ECM 12898-10026751
Alimentazione e attività fisica per un corretto stile di vita
Viareggio, Domenica 26 Settembre 2010

Board scientifico: Prof. M. Gesi, Prof. A. Pinchera, Prof. A. Salvetti, Prof. F. Santini,

PROGRAMMA

08.30-09.00 Registrazione e benvenuto

Moderatori: *M. Gesi --- A. Pinchera --- A. Salvetti*

09.00-09.45 Introduzione: corretti stili di vita nella realtà moderna come veicolo della salute (A. Pinchera)

09.45-10.30 Corretto stile di vita: sempre e comunque? (F. Santini)

10.30-11.15 Sovrappeso e obesità: una realtà comune (P. Fierabracci)

11.15-12.00 Obesità: un problema estetico o una condizione clinica? (G. Salvetti)

12.00-13.00 Discussione (A. Salvetti)

13.00 *Pranzo*

Moderatori: *M. Gesi --- A. Salvetti --- F. Santini*

14.00-14.45 Alimentazione: consigli al farmacista (L. Benzi)

14.45-15.30 I benefici di una corretta attività fisica (I. Nicolini)

15.30-16.15 Aspetti psicologici e motivazionali (C. Lippi)

16.15-16.30 *Pausa*

16.30-17.15 Nutrizione e attività fisica (J. Vitti)

17.15-18.00 Integrazione: vantaggi e svantaggi d'impiego (A. Poli)

18.00-18.30 Discussione e chiusura lavori (M. Gesi)

18.30-19.00 Questionario ECM